

# Музыкально-физкультурный зал

## 1. Основные сведения

Название учебного кабинета	Музыкально-физкультурный зал СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ №3 г. Похвистнево
Адрес	446452 РФ, Самарская область, город Похвистнево, улица Полевая, дом 21
Расположение	Второй этаж
Площадь	115.8 кв.м
Ответственные	Инструктор по физической культуре первой квалификационной категории: Каргина Лариса Владимировна Музыкальный руководитель первой квалификационной категории: Антонова Ольга Владимировна

## Функциональное назначение

Используется для освоения основной образовательной программы СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево, реализации образовательных областей «Физическое развитие» и «Художественно – эстетическое развитие».

## 2. Цели и задачи деятельности музыкально-физкультурного зала

Цель №1:

формирование средствами музыкального искусства музыкальной культуры дошкольников как части общей культуры личности.

Задачи:

- воспитывать любовь и интерес к музыке путем развития музыкальной восприимчивости, музыкального слуха, которые помогают обучающимся почувствовать и осмыслить содержание услышанных произведений;
- обогащать музыкальные впечатления обучающихся, знакомя их с разнообразными музыкальными произведениями;
- знакомить обучающихся с элементами, музыкальными понятиями, обучать простейшим практическим навыкам во всех видах музыкальной деятельности, искренности, естественности и выразительности исполнения музыкальных произведений;
- развивать эмоциональную отзывчивость, сенсорные способности и ладовый слух, чувство ритма, формировать певческий голос и выразительность движений;

- обучать элементарным певческим и двигательным навыкам, добиваясь простоты, естественности и выразительности исполнения музыкальных произведений;
- развивать творческую активность во всех доступных обучающимся видах музыкальной деятельности: передачи характерных образов в играх и хороводах, использование выученных танцевальных движений в новых, самостоятельно найденных сочетаниях, импровизации маленьких песен, попевок;
- формировать самостоятельность, инициативу и стремление применять выученный репертуар в повседневной жизни, музицировать, петь и танцевать.

#### Цель №2:

гармоничное физическое развитие, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование основ здорового образа жизни.

#### Задачи:

- охрана жизни и укрепление здоровья детей, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем детского организма;
- всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- повышение работоспособности и закаливания;
- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение ребенком элементарных знаний о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

### 3. Мебель, технические средства

№ п/п	Наименование	Количество, шт.
1	Шкафы для пособий	3
2	Стулья детские	15
3	Интерактивная доска	1
4	Проектор	1
5	Скамейки	2

6	Зеркало настенное	2
7	Стул мягкий	20

#### 4. Документация музыкально-физкультурного зала

№ п/п	Документация
1	Паспорт зала
2	Должностная инструкция инструктора по физической культуре
3	Рабочая программа инструктора по физической культуре
4	Должностная инструкция музыкального руководителя
5	Рабочая программа музыкального руководителя
6	Списки детей по группам
7	Конспекты физкультурных и музыкальных занятий
8	Расписание занятий
9	Перспективный план работы на учебный год
10	Инструкция по охране труда при организации занятий с обучающимися
11	Журнал учёта занятий по физической культуре для детей, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.
12	Журнал учёта работы педагога дополнительного образования
13	Материалы мониторинга
14	Инструкция по охране труда

#### 5. Программы обучения

№ п/п	Наименование
1	Примерная адаптированная программа коррекционно - развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей с ТНР (ОНР) с 3 до 7 лет. Н. В. Нищева. Издание третье, переработанное и дополненное в соответствии с ФГОС ДО. Санкт-Петербург, 2014г.
2	Примерная основная образовательная программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

## 6. Диагностические методики

№ п/п	Наименование
1	М.А.Рунова (Двигательная активность ребенка в детском саду. – М, 2004)
2	Т.А. Тарасова «Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»
3	Н.В. Верещагина «Диагностика педагогического процесса 2-7 лет» Методическое пособие

## 7. Средства обучения и воспитания

№ п/п	Наименование	Количество, шт.
1	<b>«Физическое развитие»</b> Развитие общей моторики, координации речи и движений Картотека игр и упражнений по лексическим темам Картотека чистоговорок по лексическим темам Картотека схем упражнений на координационно- скоростной лестнице	1 1 1 1
2	<b>Тренажёры и спортивное оборудование</b> Велотренажёр Беговая дорожка Батут Маты Теннисный стол Массажные дорожки Бревно и т.д.	1 1 1 2 1 3 1
3	<b>Печатные средства обучения</b> Наглядные пособия	1
4	<b>Электронные образовательные ресурсы</b> Видеофильмы	1
5	<b>Материальные средства обучения</b> Спортивное оборудование	1
6	<b>Технические средства обучения</b> Ноутбук, музыкальный центр	1

## 8. Спортивное оборудование

№ п/п	Наименование	Количество, шт.
1	Набор кубиков (грань 5-10 см)	5 наборов
2	Тоннель для лазанья	1
3	Лестница для лазанья	1
4	Обручи (диаметром 55-60см)	50
5	Канат гладкий	2
6	Мат гимнастический (длиной 100см и 150 см, высотой 7-10см)	4
7	Мат гимнастический (длиной 200 см, высотой 7-10см)	2
8	Палка гимнастическая	50
9	Мишень для метания (диаметром 50-30см) навесная	2
10	Мячи (диаметром 20-25 см, 12-15-см, 6-8 см)	30
11	Кегли	5 наборов
12	Гимнастические палочки (длина 70-80 см)	20
13	Шведская стенка.	3
14	Спортивный уголок для детей для раннего возраста	1
15	Теннисный стол	1
16	Детские тренажёры	2
17	Скакалки	20
18	Гимнастическая скамейка	2
19	Стойка для мячей	1
20	Стойка для оборудования	2
21	Гимнастический бум	1
22	Дорожки здоровья	3
23	Батут	1
24	Мостик для ходьбы	1
25	Гантели	60
26	Канат узкий	2
27	Стелы	25
28	Мячи - фитболы	10
29	Координационно-скоростная лестница	5

## 9. Методические материалы

№ п/п	Автор	Название	Место и год издания
1	Рунова М.А.	Движения день за днём	Москва 2007 год
2	Н. Ефименко	Театр физического развития и оздоровления детей дошкольного и младшего	Москва 1999год

		школьного возраста	
3	Борисова М.М	Малоподвижные игры и игровые упражнения: Для занятий с детьми 3-7 лет.	М.:Мозаика-синтез, 2014
4	Э. Степаненкова	Методика физического воспитания.	М.: Издательский дом «Воспитание дошкольника» 2005г
5	под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.	Воспитательно-образовательный процесс. (По программе от рождения до школы» Планирование на каждый день. Старшая группа.	г.Волгоград, «Учитель», 2014
6	под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Средняя группа	Воспитательно-оздоровительный процесс: планирование на каждый день по программе«От Рождения до школы»	Волгоград: Учитель, 2014
7	под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Подготовительная группа.	Воспитательно-оздоровительный процесс: планирование на каждый день по программе «От Рождения до школы»	Волгоград: Учитель, 2014
8	Т.А.Шорыгина	Беседы о здоровье	М.:ООО «ТЦ Сфера»2008г
9	Е.А. Алябьева	Нескучная гимнастика	М.: ООО «ТЦ Сфера»2014г
10	Т.Б. Сидорова	Познавательные физкультурные занятия подготовительная группа	Издательство «Учитель» 2011г.
11	Н.С.Голицына	Нетрадиционные занятия физкультурой.	М.: Издательство Скрипторий 2006г
12	Е.Н. Вареник	Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет	М.:ООО «ТЦ Сфера»2006г
13	Е.Н. Вареник	Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет	М.:ООО «ТЦ Сфера»2009г
14	Е.Н. Вареник	Утренняя гимнастика в детском саду	М.:ООО «ТЦ Сфера»2008г
15	Л.Г.Верхозина	Гимнастика для детей.	В.: Издательство «Учитель» 2012г.
16	Е.К. Воронова	Формирование двигательной активности детей 5-7 лет	В.: Издательство «Учитель» 2012г.

17	В.Я. Лысова, Т.С. Яковлева, М.Б. Зацепина.	Спортивные праздники и развлечения старший возраст, младший.	М.: АРКТИ, 2000
18	Т.Е. Харченко	Спортивные праздники в детском саду	М.: ООО «ТЦ Сфера» 2013г
19	М.Ю. Картушина	Праздники здоровья 4-5 лет	М.: ООО «ТЦ Сфера» 2009г
20	М.Ю. Картушина	Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5-6 лет	М.: ООО «ТЦ Сфера» 2012 г
21	М.Д. Маханева	С физкультурой дружить - здоровым быть!	М.: ООО «ТЦ Сфера» 2009г
22	С.Л. Козырева	Лечебная физкультура для дошкольников (при нарушениях опорно-двигательного аппарата). Пособие для инструкторов лечебной физкультуры, воспитателей и родителей	Москва 2007 год
23	В.С. Лосева	Плоскостопие у детей 6-7 лет	М.: ООО «ТЦ Сфера» 2007г
24	Е.И. Подольская	Формы оздоровления детей 4-7 лет	В.: Издательство «Учитель» 2009г.
25	Н.А. Фомина	Сказочный театр физической культуры	В.: Издательство «Учитель» 2003г.
26	Сочеванова Е.	Комплексы утренней гимнастики. 3-4 года	Москва 2005 год
27	Полтавцева Н.В.	Физическая культура в дошкольном детстве (7 лет)	Москва 2006 год
28		Журналы Инструктор по физкультуре дошкольного образовательного учреждения	Москва 2009-2011 год
29	Козырева О.В.	Лечебная физкультура для дошкольников	Москва 2006 год
30	Е.В. Сулим	Детский фитнес 3-5 лет	М.: ООО «ТЦ Сфера» 2014г
31	Е.В. Сулим	Игровой стретчинг	М.: ООО «ТЦ Сфера» 2014г
32	Е.В. Михеева	Развитие эмоционально-двигательной сферы детей 4-7 лет	В.: Издательство «Учитель» 2012г.
33	О.Е. Громова	Спортивные игры для детей	М.: ООО «ТЦ Сфера» 2009г
34	Е.А. Тимофеева	Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации	М.: Издательский дом «Воспитание дошкольника»

			2010г
35	Т.А. Тарасова	Контроль физического состояния детей дошкольного возраста.	Москва 2005 год;
36	Г.А.Лапшина	«Праздники в детском саду», «Учитель»	г. Волгоград, 2014 г.
37	Е.Н. Арсенина	Музыкальные занятия. 2 младшая группа. По программе «От рождения до школы», «Учитель»	г.Волгоград, 2014 г.
38	Е.Н. Арсенина	Музыкальные занятия. Старшая группа. По программе «От рождения до школы», «Учитель»	г.Волгоград, 2014 г.
39	Е.Н. Арсенина	Музыкальные занятия. Подготовительная группа. По программе «От рождения до школы», «Учитель»	г.Волгоград, 2013 г.
40	О.Н.Арсеневская	Тематические праздники и развлечения. По программе «От рождения до школы», «Учитель»	г.Волгоград, 2014 г.
41	Т.А.Лунева	Сценарии праздников, тематических развлечений и утренников в ДОУ. По программе «От рождения до школы», «Учитель»	г.Волгоград, 2013 г.
42	Н.Г. Барсукова	Музыка в детском саду. По программе «От рождения до школы», «Учитель»	г. Волгоград, 2015 г.
43	М.А.Федосеева	Развитие социального интеллекта у детей 5-7 лет в музыкальной деятельности. По программе «От рождения до школы», «Учитель»	г. Волгоград, 2015 г.
44	Ю.А. Вакуленко	Театрализованные инсценировки сказок в детском саду. По программе «От рождения до школы», «Учитель»	г. Волгоград, 2012 г.
45	С.И. Мерзлякова	Учим петь детей 6-7 лет	М.: ООО «ТЦ Сфера», 2014 г.
46	Н.В. Зарецкая	Праздники в детском саду	М.: «Айрис-Пресс», 2014 г.
47	Н.В. Зарецкая	Музыкальные сказки для детского сада	М.: «Айрис-Пресс», 2014 г.
48	О.Н. Арсеневская	Система музыкально-оздоровительной работы в	г. Волгоград, 2015 г.



		детском саду. «Учитель»	
49	Э.А. Халикова	Формирование опыта духовно-нравственного поведения детей 4-7 лет. «Учитель»	г. Волгоград, 2014 г.
50	Т.В.Калинина	Пальчиковые игры и упражнения. «Учитель»	г. Волгоград, 2014 г.
51	О.П.Власенко	Праздник круглый год. «Учитель»	г. Волгоград, 2014 г.
52	И.П. Равчеева	Настольная книга музыкального руководителя. «Учитель»	г. Волгоград, 2015 г.
53	И.П. Равчеева	Диагностика развития музыкальности. «Учитель»	г. Волгоград, 2013 г.
54	Н.В. Кулдашова	Комплексно-тематическое планирование и сценарии праздников и развлечений. «Учитель»	г. Волгоград, 2015 г.
55	Ж.В. Черноиванова	Сценарии праздника Великой Победы. «Учитель»	г. Волгоград, 2015 г.
56	А.А. Гуськова	Подвижные и речевые игры для детей 5-7 лет. «Учитель»	г. Волгоград, 2014 г.
57	Р.Ш. Энсани	Визитки. Мастер-класс и сценарии. «Учитель»	г. Волгоград, 2013 г.
58	Т.А. Ежикова	В гости праздник к нам пришёл. «Учитель»	г. Волгоград, 2012 г.
59	М.В. Анисимова	Музыка здоровья	М.: «ТЦ Сфера», 2014 г.
60	В.А. Петрова	Тихие стихи и звонкие песни	Петрозаводск: ООО «Карапуз», 2013 г.
61	Е.Г. Ледяйкина	Праздники для современных малышей	Ярославль: «Академия развития», 2007 г.
62	Н.А. Лукина	Конспекты логоритмических занятий	СПб.: «Паритет», 2013 г.
63	З. Роот	Удивительное осеннее приключение	СПб.: «Композитор», 2013 г.
64	И.Г. Галянт	Музыкальное развитие детей 2-7 лет	М.: «Просвещение», 2013
65	М.Ю. Гоголева	Игры и развлечения. Выпуск 1	Ярославль. «Академия развития», 2007г.
66	М.Ю. Гоголева	Игры и развлечения. Выпуск 1	Ярославль.

			«Академия развития», 2007г.
67	М.Ю. Гоголева	Игры и развлечения. Выпуск 1	Ярославль. «Академия развития», 2007г.
68	Е.Р. Ремизовская	Танцуйте, крошки!	Ростов-на-Дону: «Феникс», 2014 г.
69	Н.Н. Мурычева	Песенки-загадки о музыкальных инструментах	СПб.: «Детство-пресс», 2013 г.
70	Ю.П. Савельев	Песни для детей разного возраста	М.: Владос, 2004 г.
71	М.Ю. Каргушина	Весенние детские праздники.	М.: «Сфера», 2013 г.