



КОМПЛЕКС
АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ
ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ЗВУКОВ [С, З]



Составила:
учитель-логопед Жучкова Н.В.

«Лягушки улыбаются»

**Тянуть губы прямо к ушкам,
Очень нравится лягушкам!**

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. Удерживать данное положение на счёт до пяти. Прикус должен быть естественным, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.



«Блинчик»

Утром рано мы встаем,
Вкусные блины печем!

Улыбнуться, открыть рот.
Положить широкий язык на
нижнюю губу. Удерживать в
спокойном состоянии на счёт до
пяти.



«Часики»

Тик – так, тик – так –
Ходят часики – вот так!

Улыбнуться, открыть рот.
Кончик языка переводить из
одного уголка рта в другой.
Нижняя челюсть при этом
остаётся неподвижной.



«Качели»

На качелях я качаюсь

Вверх – вниз,

вверх – вниз,

Широко я улыбаюсь,

Вверх – вниз,

вверх – вниз.

Улыбнуться, открыть рот.

Поочерёдно упираться языком
то в верхние, то в нижние зубы.

Нижняя челюсть при этом
неподвижна.



**«Накажем язычок»
Будь послушным язычок,
Береги - ка свой бочок!**

Положить широкий
язык между губами и
«пошлёпать» его «пя-пя-
пя».



«Причешем язычок»

Я волшебная
расческа,
Я дружу с любой
прической,
Если волосы опрятны,
Всем вокруг вы так
приятны!

Губы в улыбке, зубы сжаты.
Широкий язык протискивается
наружу между зубами так, что
верхние резцы скоблят по
спинке языка.



«Месим тесто»
Я люблю готовить тесто,
Это жутко интересно!

Широкий язык выдвигаем изо рта,
покусывая его.



**«Чистим нижние зубы»
Чисти зубки, улыбайся,
Чисти зубки, не стесняйся!**

Улыбнуться, приоткрыть рот.
Кончиком языка «почистить» нижние
зубы с внутренней стороны, делая
движения языком вправо-влево.
Нижняя челюсть при этом не
двигается.



«Киска выгнула спинку»

Выгни язычок как спинку,
Выгнул этот рыжий кот,
Рассмотри скорее картинку,
Кот по мостику идёт!

Улыбнуться, открыть рот.
Кончиком языка упереться в
нижние зубы и выгнуть язык
горкой.



«Катушка» Вот катушки И у меня и у подружки.

Кончик языка находится за нижними зубами. На счёт «раз» - выгнуть язык горкой, на счёт «два» вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается.



«Силач»

Язычок у нас силач—

В зубы упирается,

Сильно напрягается!

Кончиком языка сильно
упереться в нижние зубы.



«Упрямый ослик»
Ослик был наказан мамой
Лишь зато, что был
упрямый!

Губы в улыбке, рот приоткрыть.
С силой произносить сочетание
ИЕ. Кончик языка при этом
упирается в нижние зубы.



**«Кто дальше загонит мяч»
Воздух плавно выдыхаю,
Гол в ворота забиваю!**

Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. И, как бы произнося длительно звук ф, сдуть ватку на противоположный край стола.



«Ветерок» Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончик языка спрятать за нижние зубы. Подуть на язык. Длительно произносить звук [С-С-С]. Выдыхаемая воздушная струя должна быть холодной.



«Комарик» Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончик языка спрятать за нижние зубы. Подуть на язык. Длительно произносить звук [З-З-З]. Выдыхаемая воздушная струя должна быть холодной.

