

Чем заняться дома с детьми? Вопрос волнует всех мам, мультфильмы и компьютерные игры – это конечно хорошо. Но совсем малыши или те, кто уже устал от мультиков, хотят, чтобы родители позанимались, поиграли с ними. Предлагаем вам несколько способов того, как организовать ребенку интересный и полезный досуг.



### **Игры с водой.**

Дети любят плескаться с водой. Предоставьте им эту возможность на кухне или в ванной. Но обязательно под вашим присмотром!

**Игры с губкой.** Можно дать ребенку губку и мыло – пусть делает пенку, отжимает губку, собирает ей воду, вновь отжимает.

**Игры со льдом.** Предложите ребенку растопить лед в теплой воде, предварительно заморозив в нем мелкие предметы.

**Игры с мыльной пеной.** Ребенку понравится эта идея — взбивать воду с моющим средством при помощи венчика.

**Проведите эксперимент.** Налейте воды в тазик и снабдите ребенка разными предметами. Пусть исследует, какие из них тонут, а какие остаются на поверхности.

**Стирка.** В тот же тазик положите кукольные одежды и предложите ребенку их «постирать».

**Рыбалка.** Налейте воды в тазик и накидайте туда игрушечных рыбок, подойдут также любые нетонущие игрушки. Дайте ребенку в руки шумовку и предложите порыбачить.



### **Картинная галерея.**

Почувствовать себя художником можно в любом возрасте. Не мешайте художнику! Пусть творит! Картины, естественно, висят в галерее (на холодильнике) и ждут оценки ценителя (папы).

Дайте ребенку фломастеры и обычную картонную коробку. Пусть разрисовывает ее так, как посчитает нужным.

Возьмите пальчиковые краски, усадите ребенка в ванную (она должна быть сухая, без воды) и позвольте ему разрисовывать бортики в свое удовольствие. Потом все эти художества можно сфотографировать и смыть водой.

Дайте ребенку надувные шарик (в зависимости от возраста ребенка он может надуть их самостоятельно или вы можете сделать это за него) и гуашь. На шарике можно нарисовать все что угодно.

Расстелите на полу большой лист бумаги и предложите ребенку порисовать фломастером, карандашами, красками.



**Горка.** Правда, не для детей, а для игрушек. Поставили коробку, прислонили длинную доску. Ещё понадобится много-много машин и других игрушек на колёсах. Детей увлекает надолго. Машины от маленьких до огромных. Неваляшки прикольно крутятся. В идеале убирается это всё тоже вместе

**Дисотека.** Дискотечного шара у вас нет. Включите свет, музыку и зажигайте, прыгайте, беситесь. И это хорошо.

**Обнимашки.** Ваш милый ритуал. В какой-то момент объявляется время обнимашек, от которых никто не может, да и не хочет отказаться. Валяйтесь, обнимайтесь. Грустный веселеет, поссорившиеся мирятся. А если повезёт, то может ещё и вздремнуть удастся, пока дети копошатся рядом.

**Посиделки на балконе.** Тёплые свитера, пледы, подушки, чай с лимоном, фрукты. Очень уютно.

**Футбол.** Играть мягко набивным мячом.

**Боулинг.** Потребуется мяч, пластиковые бутылки 0,5-0,6 л. В них налить немного воды для устойчивости.





## Трудовая деятельность

У малышей есть желание самостоятельно выполнять некоторые трудовые поручения — мыть посуду, накрывать на стол, убирать, подметать. Поэтому ребенку следует давать посильные трудовые поручения. Которые будут способствовать становлению его личности, формированию объективной самооценки и самоутверждению.

Если вы заняты уборкой, вручите ребенку влажную тряпочку и покажите тот участок, где его помощь будет неоценима (*главное, четко определить границы*).

Предложите ребенку протереть зеркало. Кроме того, что у него будет возможность вдоволь погримасничать, это еще и практическую пользу принесет

**Игра – убиралка.** Можно поиграть в робота: робот выполняет указания, сказанные металлическим (вашим) голосом «Убрать все желтые предметы» или «унести все круглые игрушки». И весело и полезно.