

## **«Лето с пользой для детей»**

### **Для детей и родителей, желающих разнообразить свой досуг летом.**

#### **Уважаемые родители!**

Чем занять ребенка летом, когда заканчиваются занятия в детском саду, в кружках и секциях? Сидеть с гаджетами дома и бесконечно играть в бесполезные игры? Такой вопрос задает себе каждый сознательный родитель. Для Вас и ваших детей мы хотим дать несколько рекомендаций, которые позволят вашему ребенку провести летние каникулы с пользой для «ума и тела»!

#### **1. Игры на открытом воздухе.**

Лето – время года, когда большую часть времени можно и нужно проводить на воздухе. Нужно не забывать и о безопасности. Предложите ребенку посмотреть познавательный видео-ролик о безопасном поведении в природе:

<http://www.youtube.com/watch?v=eSHWioYif-Y> (5:59)

Задайте ребенку вопросы: Что запомнилось из увиденного? Как можно себя вести и как нельзя? Вспомни мультфильмы, в которых герои соблюдали правила безопасности. После просмотра мультфильма, мы предлагаем вспомнить и рассказать детям игры, в которые играли бабушки и дедушки.

<http://neuch.org/interest/zabavy-nashego-dvora-ili-igrы-v-kotorye-ne-igrayut>  
<http://lifehacker.ru/2014/05/10/10-dvorovyx-igr/>

Вы можете выбрать современные подвижные игры

<http://goo.gl/dt5D5G> <http://www.7ya.ru/article/Jestafeta-na-prirode/>

#### **2. Игры на воде.**

Отдыхая у воды, родители часто забывают об организации досуга детей. Но прежде, чем играть, нужно познакомить детей с правилами безопасного поведения у воды. Можно предложить ребенку посмотреть мультфильм из серии «Уроки осторожности тетушки Совы»

<http://www.youtube.com/watch?v=oc3k-Mh0YcM>(5:08)

Проведите беседу с ребенком по теме безопасности для закрепления. После просмотра ролика, предлагаем поиграть по возможности.

### **3. «Умные» игры на современных гаджетах.**

Если Вам нечем занять ребенка в дальней поездке, во время ожидания без любимой игрушки, то на помощь придут современные гаджеты. Но чтобы досуг был полезным, игры должны быть познавательными.  
<https://learningapps.org/index.php?overview&s=&category=0&tool=>

Из огромного количества электронных игр вы можете выбрать именно те, которые будут интересны вашему ребенку.

### **4. Занимательные опыты и эксперименты на природе.**

Юным исследователям можно поэкспериментировать с водой, песком, воздухом и познакомиться со свойствами природных материалов. Для этого посмотреть видеоролики с пошаговой инструкцией:

[http://www.youtube.com/watch?v=q3BikFvYIIA\(3:58\)](http://www.youtube.com/watch?v=q3BikFvYIIA(3:58))

После просмотра побеседуйте с ребенком и попробуйте провести понравившийся опыт самостоятельно.

### **5. Литературный досуг.**

Если ваш ребенок очень любит стихи или просто любит литературу - предложите ему необычное занятие на лето: каждый день в небольшом дневнике описывать или зарисовать самые интересные моменты, которые произошли за прошедшие сутки, а в конце лета помогите ему составить свою небольшую книгу рассказов о лете. Для этого общего развития слушайте аудио-сказки разных авторов:

<http://vseskazki.su/slushat-skazki-audio.html>

После прослушивания произведений проведите беседу с детьми по содержанию, попросите нарисовать сюжет из сказки.

### **6. «Фото-лето»**

Сейчас у ребенка начиная уже с детского сада имеется мобильный, а в нем - фотокамера, или просто купите ему недорогой фотоаппарат. Пусть ваше чадо фотографирует интересные случаи и пишет к ним небольшие пояснения-заметки. А в конце лета создайте вместе коллаж, можно его повесить в

комнате у ребенка, чтобы он всю осень, зиму и весну вспоминал события теплого лета! Родители могут ознакомиться с рекомендациями о том, как научить ребенка фотографии:

<http://www.detskiysad.ru/fotobank/nauchit.html>,

<http://maxybaby.net.ua/index.php?loc=art-vospitanie&art=kid-photo>

Дети могут посмотреть примеры интересных сюжетов фотографий.

## **7. «Домашний конструктор»**

Когда ваш ребенок домосед - то нет смысла гнать его на улицу против его желания. Но провести время с пользой и интересом можно и дома. Есть очень много конструкторов, которые можно собирать длительное время, и при этом собрать целый завод или станцию.

Так же отлично подойдут для домашних вечеров пазлы с большим количеством деталей как настольные, так и компьютерные:

<http://bigpuzzle.ru/puzzle.php?pid=26729&ad=>

Можно придумать еще массу способов, чем занять ребенка летом - достаточно лишь приложить немного фантазии, и конечно - желание сделать лето для ребенка незабываемым тоже должно присутствовать!

**Мира Вам и добра в вашей семье!**