

Игры и забавы, для организации дома родителями праздника «День Защиты детей».

Предлагаем родителям забавные подвижные игры и эстафеты, которые можно использовать, чтобы интересно организовать дома досуг ребёнка и отпраздновать праздник 1 июня «День Защиты детей». Эти игры будут интересны ребятам разного возраста. Интересно будет в них играть особенно тем, у кого несколько ребятшек в семье. Но даже если ребёнок в семье один, можно привлечь к игре всё семейство. Взрослые поучаствовав с ребёнком в играх, не только доставят удовольствие своим детям, но и сплотят свою семью.

1. Подвижная игра "Гулливер и лилипут".

Это игра для ребятшек не старше пяти лет. Мама или папа говорит ребёнку или детям (если их несколько в семье), что при слове «Гулливер» нужно встать на цыпочки и изо всех сил потянуться руками вверх. Зато при слове «лилипут» - присесть и сжаться в «маленького человечка». Объясняя это, сам ведущий должен показывать то, о чем говорит, да и во время игры он делает эти фигуры вместе с малышней.

Вроде бы все просто, если бы ни маленькая изюминка: в какой-то момент ведущий начинает намеренно путаться, то есть говорить одно, а изображать совсем другое.

2. Веселое развлечение "Детские фанты".

Многим, кто задумывался над вопросом: как развлечь детей, вспоминаются гениальное и нестареющее развлечение - фанты,

Предлагаем детский вариант – на каждый фант (задание), нужно заранее приготовить соответствующую карточку – которую ребёнок и другие члены семьи вытягивают наугад, читают сами или, если не умеют, то отдают ведущему – он зачитывает задание.

От выпавшего тебе задания отказываться нельзя, поэтому даже самые робкие участники, невольно становятся артистами и проявляют свои творческие способности и задатки.

1. Для тебя спортивный час - Ты побегай вокруг нас.
2. Ставьте ушки на макушку - (Имя) нам споет частушку.
3. Выпала тебе работенка - Изобрази-ка нам котенка.
4. Тебе (имя) нарядиться - И в пляс пуститься.
5. Поклонись, улыбнись - И на место удались
6. Что, дружок, невесел ты? Ну-ка, спой нам песенку!
7. (имя) закрой-ка глаз - Кукарекни пару раз!
8. Не грусти, (имя), не рыдай - А немножечко полай!
9. (имя) Повертись, покружись - Какой ловкий - покажись.
10. Расхвали свою соседку - Может, даст тебе конфетку.
11. Забирайся на стульчик, рядом с окошком - Покукуй там ты немножко.
12. Тебе принцессу (принца) выбрать - И ее (его) поцеловать.
13. Вежливостью удиви - Руку всем вокруг пожми.
14. Чтобы праздник был в порядке - Попляши-ка ты вприсядку.

3. Игра для малышей. "Живые" отгадки.

Чтобы развлечь своего ребёнка (или несколько детей), можно устроить зарядку не только для их ручек и ножек, но и для ума, поиграйте веселую игру - живые отгадки. Кто-то из родителей загадывает деткам несложные загадки, а они должны быстро прокричать ответ и изобразить отгаданного персонажа или предмет, как каждому захочется. Первую загадку лучше провести всем вместе, чтобы дети поняли условия, что им нужно не просто угадать, но и изобразить.



Первая загадка.

Лесной барабанщик, длинноухий трусишка,

Обожает морковку. Кто это? (Зайчишка!) И тут ведущий предлагает ребёнку или детям (если их несколько в семье) вспомнить, что любит делать зайчишка: прыгать, грызть морковку, барабанить лапками по коленкам (тра-та-та).

Затем еще раз говорит, что, как только отгадают следующую загадку - сразу начинают отгаданного героя изображать

Вторая загадка.

Всю зиму он в берлоге спал, да сладко лапу сосал,

Весной затопал спросонок. Ребята, кто это? (Медвежонок) – ребята топают (топ-топ-топ), кто, во что «горазд» или ревут, как медведи.

Третья загадка.

На дворе в кадучке заквакали подружки,

Потом, прыг из ушата. Кто же это? (Лягушата) – ребята прыгают и квакают (ква-ква-ква).

Четвертая загадка.

Может плавать и нырять, только выйдя из пеленок,

Шагает он всегда вразвалку. Кто это? (Утенок) – дети кричат и изображают утят.

И так далее (мама придумывает загадку про лошадку, лисицу, петуха и пр.)

Ведущий: Молодцы! А теперь давайте еще раз вспомним, как зайчата барабанят лапками, а как топают медвежата, а как прыгают лягушата, а как кричат утята? Сейчас включим музыку, и каждый пусть танцует, как зверюшка, который больше нравится: зайчонок, утенок, лягушонок или медвежонок (под веселую музыку дети развлекаются).

4. Игра - зарядка "Храбрые охотники".

Поиграть в охотников будет интересно детям любого возраста. В этой игре ведущий (мама или папа) будет рассказывать историю про охоту и, главное, изображать то, о чем он говорит, чтобы дети (или ребёнок) потом могли повторить за ним это как в прямом, так и в обратном порядке:

Мы охотимся на львов (изображает льва, скрючив кисти рук, как когтистые лапы);

Перейдем немало рвов (перешагивает ногами воображаемое препятствие);

Мы сразимся в схватке с ними (боксирует),

Будем мы непобедимы (бьют себя в грудь, как Кинг-Конг).

Что же это впереди? (прикладывает руку козырьком ко лбу)

Это горы там, гляди! (складывает руки, сцепляя пальцы и опустив локти)

Но над ней не пролетишь (машет руками, словно крыльями),

И под ней не проползешь (перебирает руками, будто ползет на животе),

Значит, надо напрямик: топ-топ! (высоко поднимает колени и шагает на месте).

Вот река – по ней буль-буль! (делает плавательные движения)

Вот болото: чмоки-чмок! (вытягиваем ноги, словно из чего-то вязкого)

А что это впереди? (руку козырьком)

Это впереди – нора (делает из рук круглое «окошко»),

А внутри лежит гора (разводит руки в недоумении),

Не гора, а целый лев! (кисти рук, как когтистые лапы)

Мама! Побежали обратно! (тут нужно снова изобразить проход по болоту (чмоки-чмок!), «переплыть» реку, перейти гору и так далее, все действия в обратном порядке).

В этой забаве нет проигравших – игра на общее веселье, которая с успехом пройдет на любом детском празднике или мероприятии, например, может пригодиться организаторам летнего отдыха детей.

5. Развлечение "Волшебные пакетики".

Главное в этом маленьком конкурсе – запастись достаточным количеством полиэтиленовых пакетов (лучше - очень тонкого качества). Да и участников в нем может быть ровно столько, сколько человек захотят (мама, папа, бабушка, дедушка, сестрёнка, братишка) играть в «Волшебные пакетики».

Всем раздаем по паре штук и объясняем очень простые правила игры: нужно подкинуть пакетик вверх и, размахивая руками или поддувая на него снизу, как можно дольше удерживать его в воздухе.

Тех, у кого в течение двух минут пакетик упал, удаляем из игры, вручив утешительный приз. Тому, кто с заданием справился, выдаем по второму пакету – теперь в воздухе нужно удержать целых два. Тут число справившихся резко уменьшается, а чемпионам предлагаем поднять в воздух уже три штуки «летучих» пакетов. Кто сумеет сделать это за больший промежуток времени, тот и победил.

6. Игра "Кто делает так же?"

Эта игра состоит из простых вопросов, напрямую касающихся жизни детей. Их задает ребятам сам ведущий и сам же показывает им ответ определенным жестом:

- Кто сегодня пил утром чай? Подуйте в воображаемую чашку!
- Кто умеет играть в классики? Попрыгайте на одной ножке!
- Кто помогает маме пылесосить? Покажите, как вы чистите палас!

Подобных вопросов может быть сколько угодно, лишь бы они максимально заставляли детей двигаться.

Если же у ведущего есть задумка спросить о чем-нибудь экзотическом в жизни любого ребенка, то надо это сделать с оговоркой, мол, не хотели бы они научиться?

- Кто мечтает помочь маме мыть окна? Протрите воображаемое стекло тряпочкой!

Уверяем вас, что даже если дети и не мечтали мыть окна, они с удовольствием согласятся с предложением.