

# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

## «БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!»

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными — наша главная задача. Быть в движении, правильно питаться, соблюдать режим дня, закаливать свой организм — значит укреплять здоровье.

19 ноября в нашем детском саду прошел День здоровья, под девизом «Быть здоровыми хотим!».

День начался с **утренней гимнастики «Весёлые друзья»**. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения.



## Выполнили игровой массаж «Рельсы-рельсы»



После завтрака ребята отправились в страну Здоровья.

Во всех группах педагоги провели беседы и занятия на темы: «Что значит быть здоровым?», «Беседа о правильном питании», «Правильный режим дня», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма»,



дидактические игры «Угадай вид спорта», «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Полезная еда», «Угадай вид спорта». Дидактическая игра «Чистоплотные дети», «Собери овощи и фрукты».



Во время продуктивной деятельности дети старшей группы «Лучики» составили коллаж из своих рисунков «Спорт – это здоровье», аппликацию «О правильном питании» выполнили аппликацию».



Группа «Колокольчики» выполнили коллаж «Мы за ЗОЖ» и вырастили «Дерево Здоровья»



В младшей группе «Непоседы» воспитатели провели дидактическую игру «Покажи у куклы», по привитию культурно-гигиенических навыков.



В весёлой игровой форме прошло занятие «Чистота – залог здоровья»,



и развлечения «Теремок».



После сна во всех группах воспитатели провели с детьми коррекционную гимнастику, на профилактику плоскостопия, закаливание и гигиенические процедуры.



Интересно, динамично прошёл и спортивно – развлекательные досуги в каждой группе.

В гости к зайчику Крошу отправились на автобусе дети группы «Теремок».



Вместе с зайчиком дети играли в игры «Мой весёлый звонкий мяч».



«Зайчик серенький умывается»



С детьми провели **гигиеническую разминку «Руки надо мыть»** и **игру «Мы микробы»**.



«Горошинка и клоун Бом в стране «Весёлых мячей», встретили детей **группы «Пчёлки»**. Спортивные, жизнерадостные и веселые герои вместе с детьми выполняли весёлую разминку, узнали о правильном здоровом образе жизни.



**Группа «Ромашки»** отправились на весёлом автобусе в страну «Весёлых мячей», где повстречались с клоуном Бомом.



В старших и подготовительных группах, дети попали в страну «Здоровья»,  
Где встретились 2 команды «Здоровячки» и «Смелъчаки».







Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился День здоровья. Хочется верить, что наши дети сохранят крепкое здоровье на долгие годы.