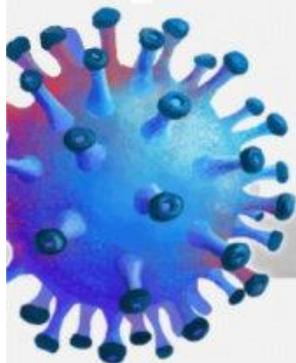




ЕДИНЫЙ
МИГРАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



КОРОНАВИРУС и ОРВИ

ПРОФИЛАКТИКА



КОРОНАВИРУС-это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Вирус передаётся



Воздушно-капельным путём



Контактным путём

Симптомы:

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Повышение температуры тела, озноб



Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

Как не допустить:



Чаще мыть руки



Носить мед. маску



Ограничить международные поездки



Избегать посещения массовых мероприятий



Избегать близкого контакта с людьми

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА



ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕД.МАСКИ,
МЕНЯТЬ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА



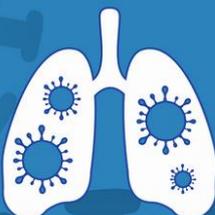
ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ
С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ



ПРОВОДИТЕ ЧАЩЕ
ДЕЗИНФЕКЦИЮ,
МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ, АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ
САЛФЕТКИ



ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ
ФРУКТЫ И ОВОЩИ



НЕ ТРОГАЙТЕ ГЛАЗА,
НОС И РОТ
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ



ОТЛОЖИТЕ ПЕОЕЗДКИ



ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ
КАРАНТИНА

КОРОНАВИРУС - возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Передается воздушно-капельным путем, от человека к человеку. При заражении у больного начинаются проблемы с дыханием и пищеварением.

Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;

используйте маски для защиты органов дыхания;

пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;

мойте руки перед едой и после посещения людных мест.

