

**ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ  
О КОРОНАВИРУСЕ ?**



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РЮО**

**КОРОНАВИРУС**

это возбудитель ОРВИ, при котором возможна выраженная интоксикация организма с сопутствующими нарушениями дыхательной и пищеварительной систем

**КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ?**



Избегать  
посещения  
массовых  
мероприятий

Ограничить контакты  
с инфицированными  
(в том числе  
находящимися в  
стационаре)

Проводить  
регулярно  
влажную уборку  
дома

Пользоваться  
одноразовой  
маской

**КАК НЕ ЗАРАЗИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ?**



Пользоваться  
бумажной  
салфеткой при  
чихании,  
кашле,  
насморке

Не прикасаться к лицу  
немытыми руками

Регулярно  
мыть руки с  
мылом

Пользоваться  
дезинфицирующи  
ми салфетками

**ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ОТМЕЧАЮТСЯ СИМПТОМЫ ОРВИ  
(ЧИХАНИЕ, КАШЕЛЬ, НАСМОРК) ?**



Обратиться к врачу!!!



Не заниматься самолечением!!!



# ПРО КОВИД-19

КОВИД-19 – ЭТО НОВЫЙ МИКРОБ, ВСЕ НАЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



## КАК ОН ЖИВЕТ?

ЕГО ДОМ – ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА: ЗДЕСЬ ОН РАЗМНОЖАЕТСЯ И ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНЬ  
ЕГО ЦЕЛЬ – ПРОБРАТЬСЯ ВНУТРЬ ЧЕЛОВЕКА. ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ ЗАРАЖЕНИЕ  
ГЛАЗА, НОС И РОТ – ДВЕРИ, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ ОН МОЖЕТ ВОЙТИ



## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?



ВИРУС ПУТЕШЕСТВУЕТ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЬЧАЙШИХ КАПЛЯХ ВОДЫ,  
КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ ПРИ РАЗГОВОРЕ, КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНИИ  
ЕСЛИ ИХ ВДОХНУТЬ – МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ  
ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ ОСТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ,  
ДВЕРНЫХ РУЧКАХ, ИГРУШКАХ И ДРУГИХ ПОВЕРХНОСТЯХ  
ЕСЛИ ИХ ПОТРОГАТЬ – МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ



## КАК НЕ ПУСТИТЬ ВИРУС ВНУТРЬ?



## ПЛАН ЗАЩИТЫ

- МОЙ РУКИ С МЫЛОМ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА И УЛИЦЫ
- ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ ИЛИ ПЛАТКОМ
- НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА И ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ДЕРЖИСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕХ, КТО ЧИХАЕТ ИЛИ КАШЛЯЕТ
- ОСТАВАЙСЯ ДОМА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ



**ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ УЖЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ.  
ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ**

[сделайгосротребнадзор.ру](http://сделайгосротребнадзор.ру)



## ОСТАНОВИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19! КАЖДЫЙ МОЖЕТ ВНЕСТИ СВОЙ ВКЛАД

## COVID-19



В СЛУЧАЕ ЖАЛОБ (ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ, КАШЛЬ, НАСМОРК, ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА) – СДАЙТЕ ТЕСТ И ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ЕГО РЕЗУЛЬТАТ НЕ СТАНЕТ ИЗВЕСТЕН



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ ДРУГ С ДРУГОМ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ (2 ДЛИНЫ РУКИ)



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ И ВОДОЙ, ЛИБО ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОЖНЫЙ АНТИСЕПТИК НА ОСНОВЕ СПИРТА



ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



КАШЛЯЙТЕ И ЧИХАЙТЕ В ЛОКТЕВОЙ СТИГИ



В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ НОСИТЕ МАСКУ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВУЮ САЛФЕТКУ, ЧТОБЫ ВЫСМОРКАТЬСЯ, А ЗАТЕМ ВЫБРОСЬТЕ ЕЕ



ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДОЛЖАЙТЕ РАБОТАТЬ ИЗ ДОМА



НЕ ПОЖИМАЙТЕ РУКИ ПРИ ВСТРЕЧЕ И ПРОЩАНИИ

СОХРАНИТЬ КОНТРОЛЬ НАД НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, КОТОРОГО МЫ ДОСТИГЛИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ, ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ КАЖДЫЙ ИЗ НАС БУДЕТ СОБЛЮДАТЬ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



[сделайгосротребнадзор.ру](http://сделайгосротребнадзор.ру)



## ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ COVID-19

### ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ПИЩЕВЫМИ ПРОДУКТАМИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



ПО ВОЗВРАЩЕНИИ ИЗ МАГАЗИНА УПАКОВКУ ПРОДУКТОВ ОБРАБОТАЙТЕ АНТИСЕПТИЧЕСКИМ СРЕДСТВОМ  
УДОБНО - РАСПЫЛИТЬ СПИРТОСОДЕРЖАЩУЮ ЖИДКОСТЬ

ПОВЕРХНОСТИ РАБОЧИХ СТОЛОВ, ВНУТРЕННЮЮ ПОВЕРХНОСТЬ СУМОК, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, КУХОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ ОЧИЩАЙТЕ И ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ БЫТОВЫМИ МОЮЩИМИ И ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ СРЕДСТВАМ

ПОЛОТЕНЦА, ТРЯПКИ, ГУБКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ПРОТИРАНИЯ :

- КИПЯТИТЬ В 2%-М РАСТВОРЕ СОДЫ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИН С МОМЕНТА ЗАКИПАНИЯ
- ЗАМАЧИВАТЬ НА 30 МИН ПРИ 50 °С В 3%-М РАСТВОРЕ ПЕРЕКИСИИ ВОДРОДА С 0,5% МОЮЩЕГО СРЕДСТВА



ОВОЩИ, ФРУКТЫ ХРАНИТЕ В ЧИСТЫХ ПАКЕТАХ И МОЙТЕ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ

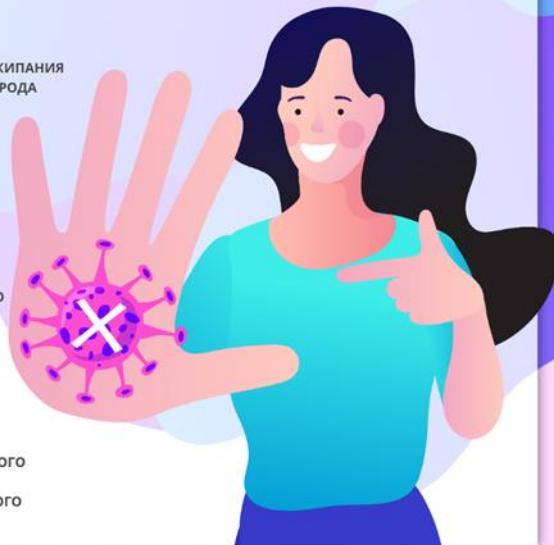
ФРУКТЫ И ОВОЩИ С ГЛАДКОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ ПРОМОЙТЕ ВОДОЙ И ОБСУШИТЕ ОДНОРАЗОВЫМ БУМАЖНЫМ ПОЛОТЕНЦЕМ. СУХОФРУКТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОПОЛОСНІТЕ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ ИЛИ КИПЯТКОМ



ЗЕЛЕНЬ ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ, КРАТКОВРЕМЕННО ЦЕЛИКОМ ПОГРУЗИТЕ В ЕМКОСТЬ С ПИТЬЕВОЙ ВОДОЙ, ОБСУШИТЕ И ХРАНИТЕ В ЧИСТЫМ ПОЛИЭТИЛЕНОВОМ ПАКЕТЕ (СПЕЦИАЛЬНОЙ ЕМКОСТИ) В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

ПРОВЕРЬТЕ ОРИГИНАЛЬНУЮ УПАКОВКУ НА ЦЕЛОСТНОСТЬ ГОТОВЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРЕЗАННЫХ ОВОЩЕЙ И ЛИСТОВЫХ САЛАТОВ, НЕ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ МЫТЬЕ

КОНФЕТЫ, ПЕЧЕНЬЕ, ОРЕХИ И ДРУГИЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯТИНОГО ХРАНЕНИЯ, ПРИОБРЕТЕННЫЕ В НЕУПАКОВАННОМ ВИДЕ, ПЕРЕЛОЖИТЕ В ЧИСТЫЕ ПАКЕТЫ (ЕМКОСТИ) И УПОТРЕБЛЯЙТЕ ПОСЛЕ КРАТКОВРЕМЕННОГО ХРАНЕНИЯ, НА 3 - 4 ДЕНЬ ПОКУПКИ



[cgon.gospotrebnadzoru.ru](http://cgon.gospotrebnadzoru.ru)



## РАБОТА ДЕТСКИХ САДОВ В ПЕРИОД COVID-19



- ЕЖЕДНЕВНАЯ БЕСКОНТАКТНАЯ ТЕРМОМЕТРИЯ ПРИ ВХОДЕ В ЗДАНИЕ
- СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ДИСТАНЦИРОВАНИЯ (1,5-2 МЕТРА)
- ИЗОЛЯЦИЯ ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ОРВИ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ
- УСТАНОВКА ДОЗАТОРОВ С АНТИСЕПТИКОМ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК НА ВХОДЕ В УЧРЕЖДЕНИЕ И ТУАЛЕТЫ
- ПРИОРИТЕТНО: ПРЕБЫВАНИЕ ДЕТЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ
- РЕГУЛЯРНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ ПРИ ОТСУСТВИИ ВОСПИТАННИКОВ
- НАЛИЧИЕ МЫЛА, ТУАЛЕТНОЙ БУМАГИ В ТУАЛЕТНЫХ КОМНАТАХ
- РАБОТА СОТРУДНИКОВ ПИЩЕБЛОКА - В МАСКАХ И ПЕРЧАТКА



### РЕГУЛЯРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ:

- ВСЕХ ПОМЕЩЕНИЙ И ПОВЕРХНОСТЕЙ
- ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ
- ПОСУДЫ
- КУЛЕРОВ И ИХ ДОЗАТОРОВ



### ИСКЛЮЧИТЬ:



- ФОРМИРОВАНИЕ ВЕЧЕРНИХ ДЕЖУРНЫХ ГРУПП
- ОБЩЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ РАЗНЫХ ГРУПП
- ПРОВЕДЕНИЕ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



[cgon.gospotrebnadzoru.ru](http://cgon.gospotrebnadzoru.ru)