

Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам
Физкультурой же, конечно,
Заниматься нужно нам.
Мы уже сильнее сегодня,
Мы сильнее, чем вчера,
И весёлый день здоровья,
Прошёл у нас не зря!

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни 25 марта в нашем детском саду был организован день здоровья.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.

Интересно, динамично прошёл спортивно – развлекательный досуг «Мы здоровью скажем – Да!» для детей старших и подготовительных групп. Между командами «Бодрячки» и «Здоровячки» прошли соревнования «Передай витаминку», «Чистим зубы», «Микробы и носовой платочек», «Любители фруктов – полезных продуктов». Ребята с удовольствием играли, отгадывали загадки, рассказывали о правильном питании. Наши дети оказались быстрыми, ловкими, смекалистыми. Не обошлось и без доктора Пилюлькина, который пришёл в гости к ребятам, чтобы вместе учиться беречь и укреплять здоровье.









Вот таким веселым и активным получился наш День здоровья.

Проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.