

Откуда берутся истеричные дети. 10 главных ошибок родителей.

Ошибка № 1. Позволять ребенку все.

Когда ребенок не встречает ни малейшего отпора своим прихотям, даже случайным, он, как ни странно, не чувствует родительской защиты. Ведь получается, ребенок сам решает, что ему необходимо, а родители лишь исполнители его воли. Бремя такой ответственности слишком тяжело для маленького человека. И следствием станут нервозность и истерики.

Ошибка № 2. Ни позволять ребенку ничего.

Живя в постоянных ограничениях, ребенок рано или поздно попробует разорвать душевные рамки. Как? Самым простым способом – скандалом.



Ошибка № 3. Быть непоследовательными.

С ребенком каждый день (а то и в течении одного дня) ведем себя по разному: то мы терпимы и снисходительны, то взрываемся по любому пустяку; то запрещаем лишние мультфильмы, то заняты и готовы включить их на весь вечер лишь бы ребенок не приставал. Ребенок не может угадать, почему вы совершаете противоречащие друг другу поступки. Родители – образец поведения для ребенка. Они формируют его границы, установки, правила жизни. А если образец искажен постоянными изменениями? Если правила постоянно меняются? Значит, в жизни ребенка нет стабильности и ясности. Итог - истеричность

Ошибка № 4. Не соблюдать режим.

Ребенок, не имеющий четкого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни. Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли эти законы вообще. Кроме того, без четкого режима питания и сна быстро наступает усталость и физический дискомфорт.

.Ошибка № 5. Не ограничивать просмотр мультфильмов и игры на компьютере.

Развитие, которое дают мультфильмы и компьютерные игры – мнимое. А вред вполне конкретный. Любые мультфильмы, а тем более игры как минимум очень воздействуют на процессы возбуждения, которые и без того у детей преобладают над процессами торможения

Ошибка № 6. Подчиняться детской истерике.

Вы не можете терпеть нескончаемый крик – и выполняете желание ребенка. С этого момента ребенок начинает догадываться: его крик сильнее вашей воли.

Ошибка № 7. Не наказывать ребенка.

Разве можно наказывать ребенка? Это жестокость, признак родительской слабости и пережиток прошлого! Хотите наказывать – наказывайте равного себе взрослого, а не беззащитного ребенка. Максимум, что родители могут позволить себе по отношению к ребенку – это показать ему свое недовольство. Вам близки эти распространенные сегодня убеждения? Наказание в вашей семье не принято? Значит, ваш ребенок не будет чувствовать рамок дозволенного, не потому, что он такой непонятливый, а потому, что вы их не установили. А без таких рамок ребенку страшно. Поэтому он будет пытаться их найти и прибегнет к постоянным истерикам, как самому неопозволительному поведению. Может быть, так удастся до вас достучаться?

Ошибка № 8. Кричать на ребенка.

Возможно, ваш крик будет результативен, и ребенок перестанет делать то, чем вас разгневал. Но таким образом вы даете ребенку хороший урок крика. Он непременно возьмет с вас пример.



Ошибка № 9. Не сдерживать негативные эмоции.

А если ребенок ни при чем? Ребенок, конечно, не осудит вас за истеричность. Но такое поведение к сведению примет

Ошибка № 10. Не обращать внимания на ребенка.

У вас ведь много дел. Он - то привыкнет. И играть научится сам, и болтать прекратит. Но не удивляйтесь непонятно откуда взявшимся истерикам. Ваш ребенок еще надеется вызвать вас из ваших дел к себе.

Цените, понимайте, уважайте и любите своих детей!

