В рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» в детском саду Алёнушка г. Похвистнево прошла «Всероссийская эстафета здоровья».

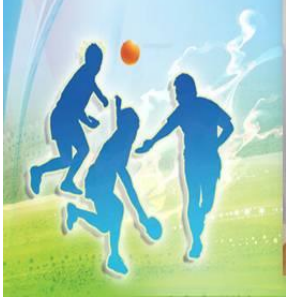
Во всех группах утро началось с веселой утренней зарядки. Под музыку дети вместе с педагогами с удовольствием выполняли различные упражнения и танцевальные движения. Все зарядились хорошим настроением и энергией на весь день. В течение дня с детьми провели беседы, игры, посвященные здоровому образу жизни.

Инструктор по физической культуре и педагог- психолог провели весёлые старты с педагогами.

День здоровья показал детям и педагогам, что здоровье – это самое ценное и самое важное, что может быть в жизни каждого человека. Когда мы здоровы, мы бодры, веселы, у нас возникает много целей и желаний, которые мы хотим осуществить. Чтобы жить полноценной жизнью, надо всеми силами стараться сохранить здоровье. Такая возможность находится в наших руках!

«Желание — это тысяча способов, нежелание — это тысяча препятствий». Придерживаясь ЗОЖ, соблюдая правильное питание, мы всегда будем в отличной форме, будем чувствовать себя бодрыми энергичными, благополучными людьми, потому, что здоровый человек – счастливый человек.

«Спорт. Здоровье. Долголетие»

«Спорт. Здоровье. Долголетие»

«Спорт. Здоровье. Долголетие»