

Здоровые дети – в здоровой семье.
Здоровые семьи – в здоровой стране.
Здоровые страны – Планета здоровья.
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

В нашем детском саду прошел День здоровья! В этот день у всех детей было радостное и бодрое настроение.
Утро началось с утренней гимнастики.



Затем провели с детьми беседу: «Зачем нужно мыть руки?»



Дети поиграли в игру «Защити себя от вирусов» и узнали, какие предметы помогут нам защититься от вирусов.



После завтрака дети приняли активное участие в спортивном досуге «Здоровым быть здорово!»





А вечером дети поиграли в сюжетно-ролевую игру «Больница», слепили ягоды для морса и выполнили фотоколлаж «Мы за ЗОЖ»



Вот такой интересный получился у нас День здоровья. Все получили заряд бодрости и море положительных эмоций!

