

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

21 октября в нашем детском саду прошел День здоровья в интересной форме, с играми, эстафетами.

День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.



Во всех возрастных группах воспитатели провели с детьми беседы «Зачем нужно мыть руки?», «Полезные продукты» и др.





Малыши с удовольствием играли в подвижные игры «Зайка серый умывается», «Кот и мыши», ходили по массажным дорожкам.



В каждой группе дети вместе с воспитателями изготовили познавательные плакаты.



В группе «Колокольчики» прошел спортивный досуг «Путешествие в страну здоровья»



Ребята групп «Дельфинчики» и «Ромашки» участвовали в соревнованиях «Нам сказка помогает спортом заниматься»



В подготовительных группах «Солнышко» и «Лучики» прошло спортивное развлечение «Здоровым быть здорово».





Все участники мероприятия получили много положительных эмоций, хорошего настроения, заряд бодрости, энергии и полезной информации.

Если хочешь быть здоров,
Будь и к спорту ты готов.
Прыгай, бегай, кувыркайся,
Физкультурой занимайся!

Будьте

всегда

здоровы!

