

Рецензия
на дополнительную образовательную программу физкультурно-оздоровительной направленности «Танцевально-игровая аэробика «Спортивный калейдоскоп», автор-составитель: Лариса Владимировна Каргина

Представленная на рецензию программа рассчитана на дошкольников 5-7 лет и адресована инструкторам по физической культуре.

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. Исследования показывают, что состояние здоровья детей за последнее время имеет тенденцию к ухудшению, а число здоровых дошкольников уменьшается, поэтому сохранение и укрепление здоровья дошкольников – одна из самых важных задач, стоящих перед современным педагогом. Вместе с тем следует отметить, что ощущается явная необходимость в методических разработках, технологиях, нацеленных на решение проблемы, связанной с сохранением здоровья дошкольников. Таким образом, актуальность темы, выбранной автором работы, обусловлена, с одной стороны, важностью проблемы, а с другой стороны, недостаточным методическим обеспечением педагогов для реализации физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.

Автором представлена эффективная программа, позволяющая средствами оздоровительной аэробики и танцевально-игровой гимнастики укрепить здоровье. В результате реализации программы происходит оптимизация роста и развитие опорно-двигательного аппарата, формируется правильная осанка, совершенствуются психомоторные способности дошкольников, развиваются творческие и созидательные способности воспитанников. Кроме того, занятия оказывают благотворное влияние на профилактику плоскостопия. Отличительной особенностью рецензируемой программы является то, что занятия в течение учебного года могут проходить по нескольким видам оздоровительной аэробики. Это и базовая (классическая) аэробика, и ритмическая гимнастика, и танцевальная аэробика, и степ-аэробика, и гимнастика, и фитбол-аэробика. Причем выбор того или иного вида оздоровительной аэробики зависит от возрастных и функциональных возможностей, а также желания самих детей, посещающих кружок.

Представленная на рецензию дополнительная образовательная программа физкультурно-оздоровительной направленности «Танцевально-игровая аэробика «Спортивный калейдоскоп» имеет традиционную структуру, включая в себя пояснительную записку, в которой автором раскрывается актуальность темы, практическая значимость, новизна программы, чётко формулируется цель, ставятся задачи, обозначаются отличительные особенности, срок реализации программы, формы и режим занятий, принципы и методы обучения и воспитания, ожидаемые результаты и формы подведения итогов реализации программы; учебно-тематический план с содержанием программы, отраженным в подробном описании занятий. В структуру программы также входят методическое обеспечение, список литературы, включающий 16 источников и Приложение «Практические материалы для проведения занятий».

Несомненную ценность представляют умело подобранные автором интересные и разнообразные практические материалы для проведения занятий (комплекс ритмической гимнастики с обручем, сказка на спортивный лад «Как мы репку тянули», подвижные игры, музыкально-подвижные игры, игры-эстафеты, игры-забавы, игрогимнастика, подвижные игры с фитболами, которые с успехом могут быть использованы инструкторами по физической культуре для решения поставленных задач.

Достоинством программы является и то, что автор уделил большое внимание применению современных и нетрадиционных технологий. Так, например, раздел «Игропластика» основывается на нетрадиционной методике развития мышечной силы и гибкости дошкольников. Здесь используются элементы гимнастических движений, выполняемые в игровой и сюжетной форме. Предложенные упражнения дают возможность ребенку вволю покричать, погримасничать, свободно выразить свои эмоции, обретая умиротворенность, открытость и внутреннюю свободу. Раздел «Игровой самомассаж» предполагает выполнение упражнений самомассажа в игровой форме. Такие упражнения способствуют формированию у ребенка сознательного стремления к здоровью, развивая навык собственного оздоровления. Раздел «Креативная гимнастика» предусматривает целенаправленную работу педагога по применению нестандартных упражнений, специальных знаний, творческих игр, направленных на развитие творческой инициативы.

На наш взгляд, представленная в программе методическая концепция и её практическая реализация получила достойное разрешение. Дополнительная образовательная программа физкультурно-оздоровительной направленности «Танцевально-игровая аэробика «Спортивный калейдоскоп» Л. В. Каргиной отвечает современным требованиям, представляет собой практический интерес для инструкторов по физической культуре, способствует более эффективной работе с дошкольниками 5-7 лет и может быть рекомендована к использованию в дошкольном учреждении.

15.01.2018 г.

Рецензент: к.п.н., доцент,
заведующий
кафедрой дошкольного образования
ФГБОУ ВО СГСПУ


Пудовкина Н.В.

Подпись Пудовкиной Н.В. заверяю
зам. декана по УМР



Котова Т.А.

