

Консультация для родителей

**«Воспитание
познавательного интереса
через прогулки зимой»**



Прогулка – это замечательное время, когда взрослый может постепенно приобщать ребенка к тайнам природы – живой и неживой, рассказывать о жизни самых различных растений и животных. Это можно делать везде и в любое время года – во дворе городского и сельского дома, в парке, в лесу и на поляне, возле реки, озера или моря.

Приобщая ребенка к миру природы, взрослый сознательно развивает различные стороны его личности, пробуждает интерес и желание познавать природное окружение, вызывает у ребенка сочувствие к «тяжелой» самостоятельной жизни животных, желание им помочь, показывает уникальность жизни в любой, даже самой причудливой форме, необходимость ее сохранять, уважительно и бережно с ней обходиться. Ребенку можно и нужно показывать различные проявления красоты в мире природы: цветущие растения, кустарники и деревья в осеннем уборе, контрасты светотени, пейзажи в разное время года и многое-многое другое.

Следует отметить, что полноценное общение с природой, насыщенное **познавательным интересом** и приятными переживаниями, вызывает у ребенка общее состояние гармонии, душевного равновесия. А это – ничто иное, как психическое здоровье, которое укрепляет организм в целом и является основой физического здоровья ребенка.



Чем же можно заняться на прогулке зимой?

Расскажите ребенку, какие бывают деревья и как их можно различить друг от друга. Первое знакомство лучше начать с березы, рябины, елки или сосны. А чтобы лучше запомнить, поиграйте в игру: «Раз, два, три, к елочке (березке, рябинке) беги!»

А как интересно рисовать на снегу. Можно пальчиком, прутиком, лопаткой, а можно – водой! Для этого понадобится пластиковая бутылка с подкрашенной водой и две крышечки. Одной крышечкой закрываем бутылку, чтобы удобно было нести. Во второй делаем отверстие. На прогулке меняем крышки. Инструмент для зимнего рисования готов!

Зимние прогулки с ребенком можно использовать для воспитания в нем интереса к природе. Снежный покров земли дает много поводов для наблюдений и разговоров: на нем бывает очень много разных следов, о которых можно побеседовать. В городе следы оставляют санки, детские коляски, автомобили, прохожие. Немало следов животных и птиц: кошек, собак, воробьев, голубей, ворон. Рассматривая их, взрослый задает ребенку вопросы: чьи следы – взрослого или ребенка? Следы какого животного? Где проехала машина? Это развивает наблюдательность ребенка, побуждает его обращать внимание на мало заметные явления, задавать вопросы.



Вода знакома ребенку с самого рождения, поэтому игры с ней вызывают интерес в любом возрасте. Важно, чтобы взрослый своевременно показывал новые действия с предметами и, самое главное, научил ребенка наблюдать свойства воды и различные явления причинно-следственного характера, получающиеся от этих действий.

Интерес ребенка можно поддерживать разными опытами с водой, льдом, снегом: вынести ведро с водой на мороз и посмотреть, как она будет покрываться корочкой льда; принести ведро со снегом в дом и наблюдать его таяние.

Попробуйте поймать снежинки и рассмотреть их. Они очень красивые и совсем не похожи друг на друга. А что такое снежинка? Это всего лишь замершая капелька воды. Положите ее на ладонку, она растает и опять превратится в капельку. Ну, разве не волшебство? А дома, когда наступит вечер, возьмите листок бумаги и вырежьте вместе с малышом снежинку, которая не тает.



Поиграйте с ребенком в игру «Разведчики». Настоящие разведчики должны ходить так, чтобы не оставлять после себя следов. Как сделать? Очень просто — надо шагать след в след. Будет интереснее, если тот, кто идет впереди (например, папа) будет менять дистанцию между шагами или делать резкие повороты. Чем больше участников, тем играть веселее.

Что может быть лучше и интересней игр на свежем воздухе? **Находилки** - развивающая игра в необычном формате. Она знакомит детей с окружающим миром, развивает восприятие, внимание и зрительную память. Распечатайте бланк с картинками, вложите его в твердую папку. А теперь одевайтесь потеплей и отправляйтесь с ребенком на прогулку по зимнему городу. Ваш ребенок должен будет находить все, что изображено на рисунках, и отмечать находки галочкой. Или вы вместе фотографируете все находки и делаете дома подробный фотоотчет.

Одно из самых любимых занятий детей зимой – **лепить из снега**. Этот процесс получится интереснее и веселее, если захватить из дома какие-нибудь предметы (морковку, пуговицы, шарфик или сломанные солнцезащитные очки) Представьте, какой забавный получится снеговик? Чтобы ему было не скучно слепите ему подружку. Вообще, из снега можно слепить все, что угодно: колобка, черепаху, башню, крепость. Играя с ребенком, расскажите ему о свойствах снега. Зима - отличное время для прогулок. Гуляйте с удовольствием и вместе с ребенком познавайте этот удивительный мир!

