

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
СП «Детский сад Аленушка»
ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево
Протокол № 3 от 24 12 2020г.



УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ № 3 города
Похвистнево
Л. Козлова Козлова Л.А.
от «11» 01 2021г.

ИНСТРУКЦИЯ
по организации охраны жизни и здоровья
детей при проведении занятий по лыжам
в СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по правилам поведения, которые должен проводить педагог перед допуском к занятиям и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание непосредственно-образовательной деятельности, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае воспитанника педагог обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.6. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать установленный порядок проведения занятий и правила личной гигиены.

1.8. Работник, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к ответственности и подвергается внеочередной проверки знаний требований охраны труда и техники безопасности.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть легкую, тёплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горки – не менее 30 м.

3.2. При спуске с горки не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горки не останавливаться у её подножия во избежание столкновений с другими воспитанниками.

3.4. При обнаружении первых признаков обморожения воспитанника, педагог обязан немедленно прекратить занятие по лыжам и завести воспитанников в тёплое место, после чего отправить пострадавшего в медицинский кабинет для оказания первой помощи и сообщить администрации учреждения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, снять лыжное снаряжение с воспитанника.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии воспитанника, немедленно отправить пострадавшего в медицинский кабинет учреждения или в ближайшее лечебное заведение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При получении травмы воспитанником, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончанию занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.