

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
СП «Детский сад Аленушка»
ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево
Протокол № 3 от 24 12 2020г.



УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ № 3 города
Похвистнево
Л. Козлова Козлова Л.А.
от «11» 01 2021г.

ИНСТРУКЦИЯ
по организации охраны жизни и здоровья
детей при проведении занятий по легкой атлетике
в СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по правилам поведения, которые должен проводить педагог перед допуском к занятиям и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание непосредственно-образовательной деятельности, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию, выполнении упражнений без разминки.

1.4. При проведении занятий по легкой атлетике должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.6. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе занятий воспитанники должны соблюдать порядок проведения занятий и правила личной гигиены.

1.8. Работник, допустивший невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекается к ответственности, и подвергается внеочередной проверке знаний требований охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствия в песке посторонних предметов.

2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания.

2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.
- 3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли других воспитанников в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения педагога, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.6. Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения педагога.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии воспитанника прекратить занятия и сообщить об этом медицинской сестре, администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы воспитанником немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.