

Как сделать ребёнка счастливым?

Каждый родитель искренне желает счастья своему ребёнку. С самого рождения мы стремимся дать всё самое лучшее. Покупаем фирменные игрушки, водим в развивающие центры, дарим дорогие телефоны и прочие гаджеты. Стремимся исполнить любое желание ребёнка. Мы – родители искренне верим, что если у ребёнка есть всё, то он по умолчанию счастлив. Каково же наше удивление, когда однажды выясняется, что обеспеченный новомодными игрушками, ходящий на 7 кружков, ребёнок – несчастен. Да еще и искренне уверен, что не нужен и нелюбим своими родителями.

Как же сделать ребёнка счастливым?

1. Самое главное условие счастья детей это уверенность в любви родителей. Только не думайте, что дети сами по себе знают, что вы их любите. Они не понимают намёков, и символических знаков внимания, какие приняты у взрослых. Им надо об этом говорить, причем прямым текстом. **И чем чаще, тем лучше переборщить здесь невозможно.**

2. Почаще обнимайте и целуйте своих детей **(не меньше четырёх раз в день)**. Многие родители боятся изнежить ребёнка, особенно, если это мальчик. Это, широко распространенное мнение, является ошибочным. Переласкать ребёнка невозможно. А вот дефицит ласки, не только делает ребёнка несчастным, но может привести к отставанию в развитии.

3. Контакт глаза в глаза, очень важен для ребёнка с первых дней жизни. Глаза – зеркало души, и дети это интуитивно знают. Именно поэтому, они постоянно ищут встречи с нашим взглядом. По взгляду, ребёнок понимает, как к нему относятся. Старайтесь при общении с ребёнком контактировать глазами. Выражайте во взгляде всю гамму чувств которую испытываете к нему. Это придаст уверенности в вашей любви, а она, как мы помним, и есть залог детского счастья.

4. Проводите время с ребёнком. Конечно же, с нашим безумным темпом жизни, сделать это крайне сложно, но необходимо. **Поиграйте** с ним, 10–15 минут, пока готовится ужин. **Уделите полчаса** перед сном, почитайте сказку, **поотвечайте** на его бесконечные вопросы. **Дайте ему почувствовать, что он вам нужен, что вы любите его.** И тогда, вы увидите, сияющие от счастья глаза.

5. Общайтесь с ребёнком. Интересуйтесь его жизнью, **расспросите**, как он провел день, что узнал, с кем играл, что было интересного, что понравилось, что нет. **Посветите его в свои дела**, поделитесь своими радостями и печальми, будьте откровенны, и ответная реакция не заставит себя долго ждать. **Пусть ваш маленький человечек осознает, что он не просто мамин хвостик, а важный член семьи.**

6. Любите безусловно. Это **самый главный аспект** в детском счастье. **Любите** не за то, что он красивый, умный, или хорошо себя ведёт, а просто **за то, что он есть**. Ведь слова дети воспринимают буквально. Представьте какие выводы, будут сделаны ребёнком, из фразы «Ты сегодня плохо себя вёл, я тебя за это не люблю!». Подобные изречения глубоко ранят ребёнка, они откладываются в памяти на всю жизнь. И если вы частенько произносите подобные фразы, то тут не только о счастливом детстве, а и счастливой жизни речи быть не может.

7. Почаще вспоминайте счастливые моменты своего детства, это не только улучшит вам настроение, но и поможет понять вашего ребёнка

