

Чистота - залог здоровья /памятка для родителей/

В любое время года можно весело и полезно провести время с вашим крохой. Для таких забав не требуется много времени и усилий.

Обратите внимание ребёнка на несколько вещей в комнате, имеющих определённое место. Пусть он выйдет, а вы тем временем поменяйте их местами, уберите или поставьте на их место что-то другое. Затем попросите малыша определить, что стоит не на месте, и навести порядок.

Объявите розыск потерявшихся вещей. Например, сначала найдите вещи, исчезнувшие со своего места, а затем все книги, которые нужно поставить на полку, детали конструктора, все мягкие игрушки и так далее. Если на полу разбросано много игрушек, предложите сложить всё в одну кучу, поработав «бульдозером». Выбирая игрушки из кучи, попутно считайте количество машинок, кукол, игрушек красного, синего, зелёного цвета или начинающихся на выбранную вами букву.

Для хранения маленьких игрушек, вырезок красивых картинок, поделок и других ценностей сделайте комодик из нескольких соединённых между собой коробок, которые для красоты обклейте упаковочной бумагой. Для бусин, пуговиц или винтиков и гаек, а также другой мелочи подойдёт приспособление из спичечных коробочек.



Поиграйте в робота, умеющего делать много домашних дел. Сначала его изображает взрослый, а затем – ребёнок. Робот с удовольствием выполнит команды: собрать игрушки, пропылесосить, вынести мусор и т. д.

Покажите пыль на листьях цветов и предложите поухаживать за ними – влажной тряпочкой или мочалкой убрать её. Обратите внимание на то, что чистые листья выглядят ярче и красивее.

Предложите ребёнку развесить бельё после стирки и закрепить его прищепками. На первый взгляд, в этом занятии нет ничего сложного, однако оно полезно для маленьких пальчиков, развития координации движений и глазомера. Покажите, как вешать платки, носки, футболки так, чтобы они не упали и не испачкались снова, а также чтобы на вещах не было лишних складок. Если остались свободные прищепки, украсьте ими края полотенца или расположите на верёвочке или картонке в определённой цветовой последовательности.

Когда бельё высохло, снимите его. При этом каждый складывает бельё в свою кучку. Потом сравните их по высоте. Затем попросите малыша рассортировать вещи.



Вместе застилайте и расстилайте постель, а также меняйте постельное бельё. Покажите, как снимать и надевать простыню, наволочку, пододеяльник. Аккуратно кладите простыню, заправляйте и расправляйте её. Подпушите подушку, посчитайте её уголки-ушки. Спрячьтесь с головой под одеяло и рассмотрите, как оно просвечивается. Надев пододеяльник, держите одеяло за углы и немного потрусите. С бельём, которое нужно отнести в стирку, по дороге к стиральной машине поиграйте, например, в привидений.

Помойте посуду после еды. Не заставляйте, а играйте. Для этого приготовьте фартуки для себя и ребёнка. Подставьте малышу табурет, чтобы он доставал до крана с водой. Покажите, как споласкивать посуду под струёй воды и куда её ставить высыхать, а ребёнок пусть повторяет за вами.

Если ребёнок проявит желание сделать работу по наведению порядка, о которой его специально не просили, поддержите его, помогите и поощрите, например, наклейкой со смайликом, которые вы будете крепить в специальном месте. Не забывайте при этом хвалить, а за несколько наклеек купите небольшой сюрприз или сводите малыша в кукольный театр, цирк, зоопарк.



**Играйте и развивайте
полезные навыки и привычки!**