Ребенок говорит «Я не умею!» Что ответить и как ему помочь?

7 простых правил

Что прячется за словами ребёнка: «Я не умею! А я не смогу!» За фразой: «Я не умею!» - чаще всего стоит:

1. желание ребёнка привлечь внимание, попросить о помощи, научиться;
2. нередко за этими словами прячется удобная привычка не быть самостоятельным, хныкать, получать утешение и…желание продолжать быть маленьким;
3. иногда это неуверенность, боязнь ошибок, нежелание многократно повторять и совершенствоваться, привычка лениться, не напрягаться;
4. желание избегать трудностей, заниматься чем-то интересным для себя делом;
5. детская хитрость - спрятаться и получить помощь и быстрый результат.

Для родителей важнее всего последовательно, терпеливо **НАУЧИТЬ** ребёнка **НОВОМУ ДЕЛУ**.

Ответ взрослого ребёнку:

1. Пока ты не умеешь, но хочешь научиться – это главное. Давай подумаем вместе, кто может научить нас? Где есть информация: в книгах, интернете, у тех, кто уже умеет. Мотивация - очень нужна для любого учения.
2. Я умею и научу тебя. Хочешь, я расскажу тебе, как меня научила бабушка. Ребенок поймёт, что и родители когда-то были детьми и многого не умели.
3. Вместе с тобой сделаем. Нередко за словами «я не умею, я не могу» стоит нежелание ребенка оставаться наедине с трудным или скучным делом.
4. Сделай, а я посмотрю и подскажу. В следующий раз ты справишься сам и научишь других ребят. Детям нравится быть независимыми, уверенными и умелыми.
5. Скажи, ты хочешь научиться или хочешь, чтобы вместо тебя сделал кто-то? Давай сделаем вместе, но каждый сам – ты будешь смотреть,

и повторять за мной. Я помогу, подскажу.

6. Мы вместе разберем это большое дело на маленькие кусочки и выясним, с какими частями ты справишься, а с какими нужно тебе помочь. Я рядом. Вместе мы справимся.
7. Я покажу тебе очень умный и хитрый способ. Так получится немного дольше, но красивее. Ты удивишь друзей (учителя, папу).

Родительский труд и задача - постоянно напоминать, успокаивать, убеждать, что научившись новым делам, взрослея, ребёнок будет так же дорог вам, а любовь и забота будут поддерживать и сопровождать его в течение жизни.