«День здоровья»

Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам
Физкультурой же, конечно,
Заниматься нужно нам.

Забота о здоровье детей для нас является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

День здоровья в нашей группе начался с утренней гимнастики под детские веселые песенки. А после питательного и полезного завтрака провели беседы и занятия на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». Ребята с удовольствием узнавали новое, закрепляли свои знания в дидактических играх «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Полезная еда», «Угадай вид спорта».

Оформили стенгазету «Мы – за здоровый образ жизни!». Удивительное «Солнышко – Здоровья» нарисовали дети в нетрадиционной технике.

Инструктор по физической культуре Лариса Владимировна провела спортивное мероприятие «Путешествие в страну Здоровья».

Во второй половине дня проводились интересные, увлекательные мероприятия, подвижные игры, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций о здоровье.

Дети были в восторге от «Дня здоровья», получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, а потом еще долго желали друг другу здоровья!

https://cloud.mail.ru/public/ZnGJ/pMw67355Q