

Спорт – важная часть в жизни каждого человека. Еще в глубокой древности наши предки взяли его пользу себе на вооружение. Первым видом спорта считается борьба, которая возникла у пещерных людей. Вспомните Древнюю Грецию, где уже тогда была масса разных ее видов, а также бега, метание копья и диска, гонки на колесницах.

Спорт традиционно принято разделять на зимние и летние его виды. К зимним видам относят: хоккей, фигурное катание, конькобежный спорт, лыжи, сноуборд, санный спорт и другие. Зимний спорт — это очень весело, позволит согреться даже в самый холодный день, прекрасно укрепляет иммунитет, силу воли, развивает ловкость и выносливость.

Летом спортивных возможностей также очень много. К летним видам спорта относят: велосипед, теннис, футбол, серфинг, кайтинг, гандбол.

Кроме того, есть виды спорта, которыми можно заниматься круглый год: танцы, гимнастика, легкая и тяжелая атлетика, плавание, борьба, акробатика, конный спорт, фехтование, баскетбол, волейбол. Да и любимые и «спокойные» шахматы – это тоже спорт!

Физическая активность - важнейшая часть нашей жизни, нашего здоровья. В деле увлечения спортом наших деток наряду с серьезными нужно использовать и самые «сладкие пряники».

Мы уже много знакомимся со спортивными загадками, стихами о спорте. Сегодня можно и отдохнуть от тренировок и посмотреть мотивирующие мультфильмы про спорт.



### **Спортивные мультфильмы для детей и взрослых**

*Добрые сюжеты, спортивные или, наоборот, ленивые герои, которые живут в мультфильмах про спорт, способны мотивировать, посредством юмора и приключений переосмыслить и/или понять важные вещи.*

*И в первую очередь на память приходят проверенные не одним поколением детей советские мультфильмы про спорт, такие как:*





## Лыжные гонки

**"Чемпион" (1948)** *Главный* герой этой картины - волк. Завоевав однажды чемпионский титул в лыжных гонках, он решил, что больше не будет тренироваться, потому что ему, итак, нет равных. Новые соревнования показали ошибочность такого подхода.

[https://vk.com/video-135285\\_456240356](https://vk.com/video-135285_456240356)

## Велоспорт

**"Кто первый" (1950, реж. Б. Дежкин, Г. Филиппов).** Забавная история, произошедшая на велосоревнованиях. Вырвавшись вперед, заяц устроил себе отдых вместо того, чтобы закрепить отрыв. В результате его обошли братья Топтыгины, которые сумели грамотно распределить свои силы. Ох, прав оказался опытный велогонщик Медвежатников, дававший спортсменам рекомендации перед началом гонки:

*Друзья мои, победа, без сомненья,*

*Почти всегда зависит от уменья*

*Соединить спортивный жар и пыл*

*С расчетливым распределеньем сил.*

[https://vk.com/video-37492055\\_171907541](https://vk.com/video-37492055_171907541)

## Водное поло

**"Старые знакомые" (1956, реж. М. Пащенко, Б. Дежкин).** Эта лента является продолжением футбольного состязания между мягкими и деревянными игрушками, показанного в мультфильме "Необыкновенный матч" (1955). (*У меня на канале есть публикация об этом мультфильме, ссылка будет в конце статьи*). Похоже, ничему не научило деревянных спортсменов прошлое поражение. В новом состязании они пытались победить, используя прежние приемы: хитрость, грубость, жульничество.

[https://vk.com/video-37492055\\_456239113](https://vk.com/video-37492055_456239113)

## Шахматы

**" Скоро будет дождь " (1958, реж. В. Полковников).** В этом фильме шахматный турнир решили устроить не люди и не звери, а самые настоящие божеества. И ставки в этом состязании запредельные - все водные богатства планеты.

[https://vk.com/video-135285\\_159607060](https://vk.com/video-135285_159607060)



## Автогонки

**"Кто поедет на выставку" (1964, реж. В. Дегтярев).** Трогательный мультфильм о соревновании между двумя человечками из конструктора. Один олицетворяет - основательность и серьезный подход к любой задаче. Второй - делает все, спустя рукава. Кто одержит победу, понятно, конечно, с самого начала, но наблюдать за ходом гонки все равно очень интересно.

[https://vk.com/video-54443855\\_168778283](https://vk.com/video-54443855_168778283)

## Хоккей

**"Шайбу, шайбу" (1964, ред. Б. Дежкин).** Поучительная история о хоккейном состязании между зазнавшейся командой "профессионалов" и целеустремленной командой "новичков". Приятным бонусом является - выступление пары фигуристов в перерыве между двумя периодами.

<https://my.mail.ru/mail/chelnavir/video/33/2587.html>

**"Матч реванш" (1968, реж. Б. Дежкин).** Новая встреча двух старых противников - хоккейных команд "Вымпел" и "Метеор".

[https://vk.com/video-182437809\\_456240898](https://vk.com/video-182437809_456240898)

## Бокс

**"Метеор на ринге" (1970, реж. Б. Дежкин).** Не добившись победы на ледовой арене, спортсмены решили попробовать свои силы на боксерском ринге. Но результат поединка невозможно изменить, пока не поменяется отношение к сопернику и к спорту.

<https://my.mail.ru/mail/cyrella/video/227/33965.html>

## Легкая атлетика

**"Талант и поклонники" (1978, реж. Б. Дежкин).** Еще одна история о том, что в спорте остановиться на достигнутом - значить проиграть. Одна частная победа не дает спортсмену права почитать на лаврах, она должна стать стимулом развиваться, стремиться к новым вершинам, чтобы вновь и вновь доказывать себе и миру, что ты имеешь законное право называться чемпионом.

[https://vk.com/video-124736332\\_456239071](https://vk.com/video-124736332_456239071)

## Фигурное катание

**"Приходи на каток" (1981, реж. Б. Дежкин).** На каток, где тренируется уже знакомая хоккейная команда "Метеор", приходят тренироваться фигуристы. Изящная девушка, танцующая на льду, покоряет сердце капитана хоккеистов. И вот уже они вместе в красивом танце парят надо льдом. Все-



таки прав был классик, - "красота спасет мир!" По крайней мере, грубого, задиристого спортсмена она вполне способна превратить в романтика:-)

[https://vk.com/video-189871799\\_456239076](https://vk.com/video-189871799_456239076)

*В мультфильмах удаётся передать драматургию спортивных соревнований, экспрессию поединка, эмоции спортсменов и публики, чему во многом способствует музыкальное сопровождение и звуки, записанные на реальных спортивных состязаниях.*

Благодаря мультфильмам ваши дети получают мощный стимул заниматься спортом и формировать здоровый образ жизни.