

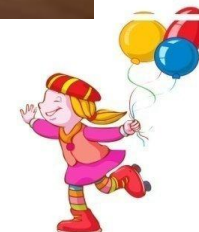
ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ





В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые дни здоровья, помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

День начался с утренней гимнастики





После питательного и полезного завтрака прошло физкультурное развлечение «Поездка в лес», в которую мы отправились вместе с родителями.

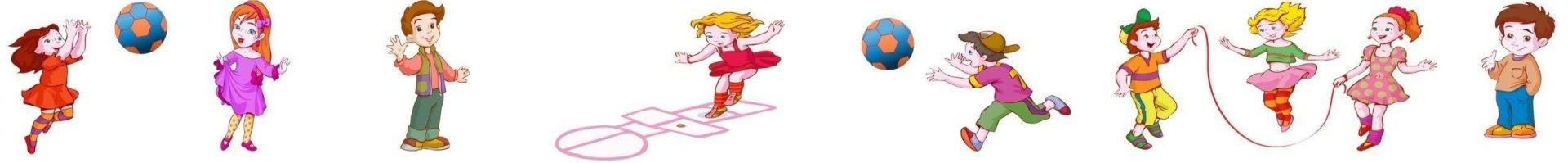




Там мы встретились с лесными жителями: зайцем, лисой, медведем и поиграли с ними.







В лесу мы превратились в маленьких ежей и собрали лесные яблочки





Лесные жители вручили нам полезное угощение!





Основной целью развлечения было привлечение воспитанников к здоровому образу жизни, повышение интереса детей к физической культуре и спорту.

Все получили заряд бодрости и отличного настроения!

В течение дня с детьми проводились беседы: «Полезные и вредные привычки», «В гостях у Мойдодыра», интересные динамические минутки паровозика «Неболейки», дидактическая игра «Полезные продукты». Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций. Задорно и весело прошли игры на свежем воздухе.

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ - это очередной повод создать у ребенка радостное эмоциональное настроение.

**Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо всем узнать
Как здоровыми стать!
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен-
Проживёшь тогда 100 лет!
Вот и весь секрет!**





Не забывайте и вы приобщать наших детей к здоровому образу жизни !



Скажем здоровью
– ДА!

