

«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

Самое главное в жизни человека – это здоровье. Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач. Для того, чтобы сохранять и укреплять здоровье, в нашей группе прошел «День здоровья».

День здоровья – это веселый праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Дети очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться, узнать много интересного.

В нашей группе день начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.



В ходе беседы «В стране Болучке», игры-путешествия «Режим дня», дидактической игры «Полезно-вредно» знакомили детей с различными видами спорта. Вместе с ребятами обсудили, какие привычки разрушают здоровье человека, а какие привычки полезные, что значит – быть здоровым.



С инструктором по физической культуре Ларисой Владимировной играли в различные спортивные игры, отгадывали загадки о видах спорта.





Во время просмотра сказки «Колобок на новый лад» закрепляли знания детей о культуре гигиены, формировали положительное отношение к здоровому образу жизни.



Для родителей были оформлены информационные стенды по вопросам физического воспитания и оздоровления детей и папки-передвижки по ЗОЖ, закаливанию. Дети – это наше будущее. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к здоровью, приучать их к спорту.