

«Спотом надо заниматься, чтоб здоровым оставаться»

«День здоровья» – ежегодный неотъемлемый праздник в нашем дошкольном учреждении.

27 октября с воспитанниками подготовительной группы прошёл «День здоровья» под девизом «Спотом надо заниматься, чтоб здоровым оставаться».

Утром проводилась акция «Мы за здоровый образ жизни», в рамках которой родители вместе с детьми выполняли утреннюю зарядку.



В течение дня с детьми проводились:

- беседы «Быть здоровыми хотим», «Полезные и вредные привычки», «Кто такие микробы»
- интересные физкультминутки
- эстафеты для детей
- сюжетно – ролевая игра «Больница»



- выполнение дыхательной гимнастики «Воздушный шарик» на свежем воздухе



- чтение художественной литературы, пословиц, поговорок о здоровье
- дидактическая игра «Полезные продукты»



- ходьба босиком по «дорожкам здоровья» и выполнение упражнений в «Центре здоровья»



- нод в игровой форме «Здоровье - волшебная страна». На занятии дети отгадывали загадки о разных видах спорта и выполнили аппликацию «Мои любимый вид спорта». По окончанию занятия был оформлен коллаж "«Спотом надо заниматься, чтоб здоровым оставаться»».



Все ребята получили много положительных эмоций, хорошего настроения, заряд бодрости и энергии, полезной информации.

