

## План взаимодействия ДОО с родителями по программе «Разговор о правильном питании».

### **Цель:**

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

### **Задачи:**

- Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

### **Сентябрь**

1. Анкетирование по питанию детей дома.
2. Консультация для родителей «Живые витамины».
3. Игры «Продукты питания»
4. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.
5. Совместно с детьми выполнение заданий в тетрадях по программе.

### **Октябрь**

1. Консультация для родителей «Его Величество «Аппетит»
2. Памятка для родителей «Время правильно питаться»
3. Индивидуальные консультации, рекомендации «Режим дня дошкольника дома».

### **Ноябрь**

1. Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.
2. Консультация для родителей «Здоровое питание детей»
3. – Буклет «Правильное питание – залог здоровья дошкольников»
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каши».

### **Декабрь**

1. Буклет «Здоровое питание дошкольников».
2. П/П «Здоровый образ жизни ваших детей».
3. Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»
4. Совместное творчество «Моя любимая каша».

### **Январь**

1. Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.
2. Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».
3. П/П «Поговорим о витаминах».
4. Памятка в каких продуктах живут витамины.

## *Февраль*

1. П/П «Золотые правила питания».
2. Буклет «Правильное питание».
3. Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».

## *Март*

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета».
2. Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».
3. П/П «В каких продуктах содержится кальций?».
4. Памятка о необходимости здорового питания дошкольника.

## *Апрель*

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».
2. П/П «Вкусная еда».
3. Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.
4. Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».

## *Май*

1. Совместное творчество «Моё любимое блюдо».
2. Анкетирование родителей.
3. Памятка «Мы в ответе за здоровье детей».
4. Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.
5. Родительское собрание «Подведение итогов за год по данной программе».

# Разговор о правильном питании



награждение активных родителей».