

План взаимодействия ДОО с родителями по программе «Разговор о правильном питании».

Цель:

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

Задачи:

- Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами

Сентябрь

1. Анкетирование по питанию детей дома.
2. Консультация для родителей «Живые витамины».
3. Игры «Продукты питания»
4. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.
5. Совместно с детьми выполнение заданий в тетрадях по программе.

Октябрь

1. Консультация для родителей «Его Величество «Аппетит»
2. Памятка для родителей «Время правильно питаться»
3. Индивидуальные консультации, рекомендации «Режим дня дошкольника дома».

Ноябрь

1. Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.
2. Консультация для родителей «Здоровое питание детей»
3. – Буклет «Правильное питание – залог здоровья дошкольников»
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каши».

Декабрь

1. Буклет «Здоровое питание дошкольников».
2. П/П «Здоровый образ жизни ваших детей».
3. Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»
4. Совместное творчество «Моя любимая каша».

Январь

1. Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.
2. Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».
3. П/П «Поговорим о витаминах».
4. Памятка в каких продуктах живут витамины.

Февраль

1. П/П «Золотые правила питания».
2. Буклет «Правильное питание».
3. Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».

Март

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета».
2. Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».
3. П/П «В каких продуктах содержится кальций?».
4. Памятка о необходимости здорового питания дошкольника.

Апрель

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».
2. П/П «Вкусная еда».
3. Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.
4. Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».

Май

1. Совместное творчество «Моё любимое блюдо».
2. Анкетирование родителей.
3. Памятка «Мы в ответе за здоровье детей».
4. Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.
5. Родительское собрание «Подведение итогов за год по данной программе».

Разговор о правильном питании



награждение активных родителей».