

Здравствуй, зимушка-зима!

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие с нетерпением ждут снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила.

ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину!

Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.

Проследите, чтобы подошвы обуви были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Катание на лыжах

В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Кататься следует в парковой зоне, либо за городом, где движение автотранспорта отсутствует.

Катание на коньках

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.
2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.
3. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

Катание на санках, ледянках

Для прогулки на санках ребенка надо одеть теплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки. Малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев и других препятствий. Спуск не должен выходить на проезжую часть!
5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках лежа на животе, он может повредить зубы или голову. Кататься на санках стоя нельзя!



Игры около дома

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите их, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов. Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!

И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны, и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.



Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, мороз!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни, так как можно получить обморожение или переохлаждение.

КАК И КОГДА ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ

1. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь.
2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений.
3. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.
4. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
5. Для обучения безопасности, используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы. Используйте удобные для обучения случаи, примеры из жизни.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО ФОРМИРОВАНИЕ СОЗНАТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ – ПРОЦЕСС ДЛИТЕЛЬНЫЙ. ЭТО СЕГОДНЯ РЕБЕНОК ВСЮДУ ХОДИТ ЗА РУЧКУ С МАМОЙ, ГУЛЯЕТ ВО ДВОРЕ ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ, А ЗАВТРА ОН СТАНЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ. МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС!