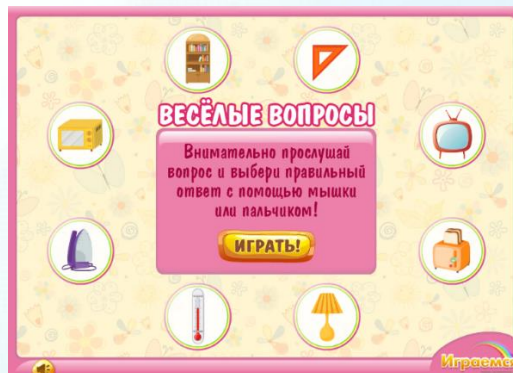




1. Игра «Пальчики» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/didakticheskaya-igra-palchiki>

2. Игра «Тело человека» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/igra-dlja-doshkolnikov-telo-cheloveka>

Здесь можно познакомить с назначением предметов, необходимых человеку дома:



1. Игра «Веселые вопросы про дом» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/igra-dlja-razvitija-pro-dom>

Расскажите ребенку, что не все предметы дома безопасны, нужно осторожно обращаться с некоторыми из них.

**Шаг 2. «Я люблю солнце, воздух и воду»**



Поиграйте вместе с детьми:

«Зимние развлечения»

1. <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/zagadki-rebusy-sharady/zagadki-dlja-detej-pro-igry-zimoj>

**Шаг 3.**



## ШКОЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Расскажите детям о том, что существует много разных блюд, нужно стараться их есть, но есть такие, которые нельзя есть детям.

Закрепить названия полезных продуктов вы можете здесь:

1. Игра «Съедобное - несъедобное» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/sedobnoe-nesedobnoe-igra-1>
2. Игра «Продуктовый магазин» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/igra-produktovyj-magazin>
3. Загадки про овощи <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/zagadki-rebussy-sharady/detskie-zagadki-ovoshi>

Здесь вы можете познакомить детей с продуктами, в которых содержатся полезные витамины:

1. Игра «Ягодное варенье» <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry/igra-jagodnoe-varene>

### Шаг 4. Отдохни и закрепи.



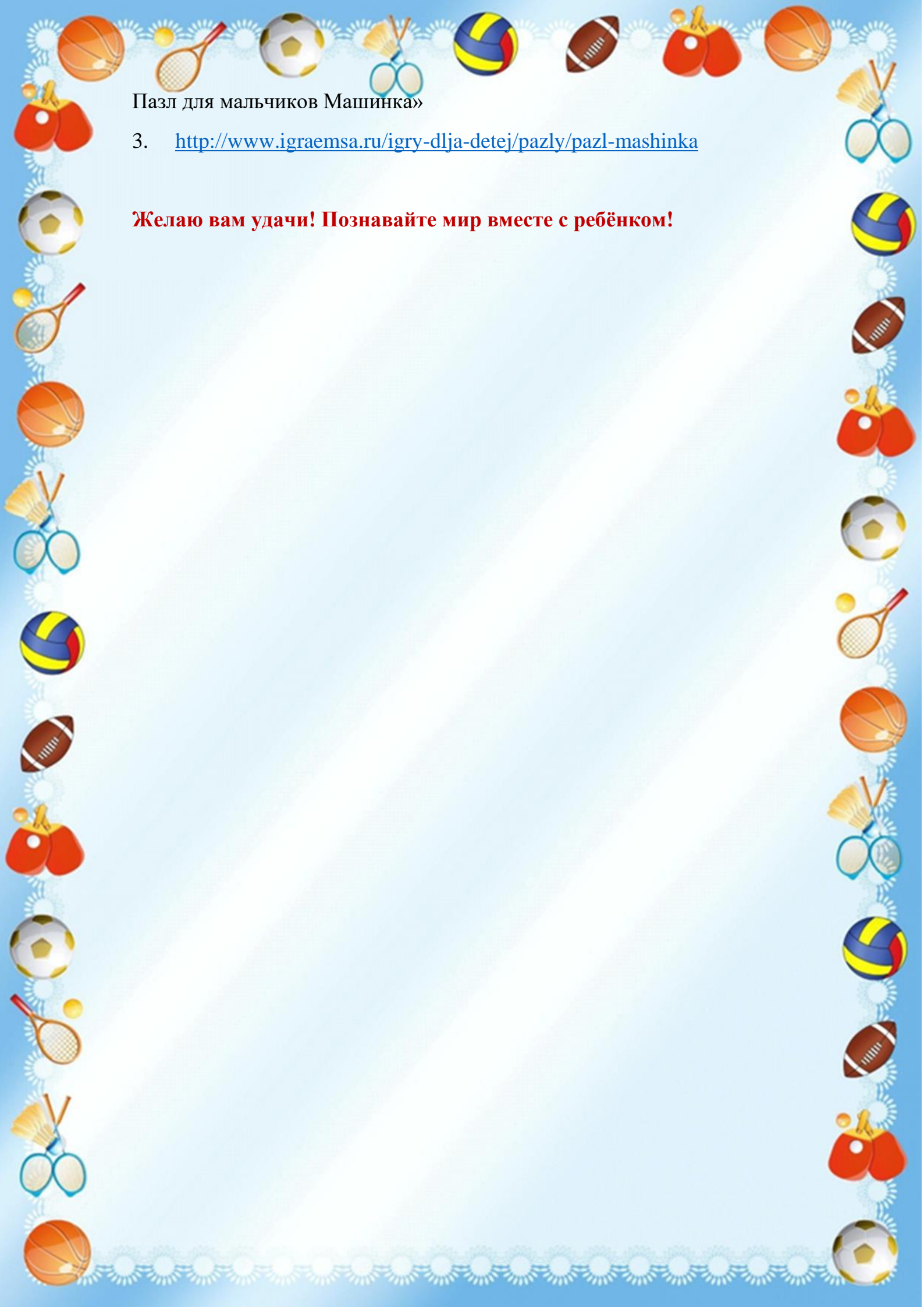
Для того чтобы ребёнок закрепил знания о здоровом образе жизни предлагаю вам и вашему ребёнку раскраски, игры, загадки:

Раскраска «Принц и принцесса»

1. <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/risovalki/onlajn-raskraska-dlja-devochek-krasivaja-para>

Игра для девочек «Принцесса»

2. <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-dlja-detej/igry-dlja-devochek/igra-princessa>



Пазл для мальчиков «Машинка»

3. <http://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/pazly/pazl-mashinka>

**Желаю вам удачи! Познавайте мир вместе с ребёнком!**