

«Готов к труду и обороне или первые шаги к значку ГТО»

В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Комплекс **ГТО** вполне может справиться с задачей укрепления здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитания патриотизма.

15 февраля 2023г. в нашем детском саду дети подготовительных групп участвовали в большом спортивном мероприятии. Ребята попробовали свои силы в сдаче норм ГТО.

Азарт в глазах, стимул быть лучшим, подстегивали детей к новым победам. В то же время, огромная сплочённость и умение поддержать товарища царили на протяжении всего мероприятия.

Пробная ступенька была пройдена. И пусть не у всех все получалось, но ребята вышли победителями. Дети зарядились позитивом и волей к победе. Тренировки у нас впереди. Весной ребята со специалистом центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО повторят и улучшат свои результаты. И обязательно, приложив все умения и старания, кто-то станет обладателем настоящих значков ГТО.



Наши первые медали



