



**Берегись
кашней!**

Берегись клещей!



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники. Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.

Размер клещей не более 3 мм. Так стоит ли их бояться? Да! **Клещи опасны** тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.



Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.



Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники. Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.

Размер клещей не более 3 мм. Так стоит ли их бояться? Да! Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.

Как защитить себя от клещей

- 1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.**
- 2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.**
- 3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.**
- 4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.**

Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.





КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:



На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку



Одежда должна быть светлой, однотонной



Рукава должны быть длинными



Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей



Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки



Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке



Как не принести клещей домой:



Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

▶ Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны.

Как вести себя в лесу:



Нельзя садиться или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

Если укусил клещ

Самостоятельно удалять
клеща можно ТОЛЬКО
если нет возможности
обратиться
в медучреждение

Для профилактики укуса
клеща
обработайте
открытые участки кожи
репеллентными средствами
защиты от клещей



НЕЛЬЗЯ:

- Резко дергать клеща
- Давить
- Прижигать сигаретой или едкими жидкостями
- Накладывать компресс
- Удалять клеща нестерилизованной иглой

МИФ: обработка маслом заставит клеща вынуть хоботок

Масло убивает клеща, закупорив дыхательные отверстия.
Удалять его все равно придется.

Насекомое ослабит хватку, но, умерев, может отрыгнуть
содержимое в ранку, что увеличивает риск заражения.

УДАЛЕНИЕ НИТЬЮ

- 1 Сделать петлю из грубой нитки
- 2 Захватить клеща как можно ближе к коже
- 3 Аккуратно, пошатывая в стороны, вытянуть



ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Обработать ранку йодом

В течение 4 суток обратиться в медучреждение за профилактикой

Клеща можно сдать на исследование на наличие вируса клещевого энцефалита

агентство
новостей ТВ2

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?

ПРАВИЛЬНО
И НЕПРАВИЛЬНО:

ВЫКРУТИТЬ
КЛЕЩА НИТЯНОЙ
ПЕТЛЕЙ
ИЛИ ПИНЦЕТОМ

ПРИЛОЖИТЬ
К МЕСТУ
УКУСА
КОМПРЕСС

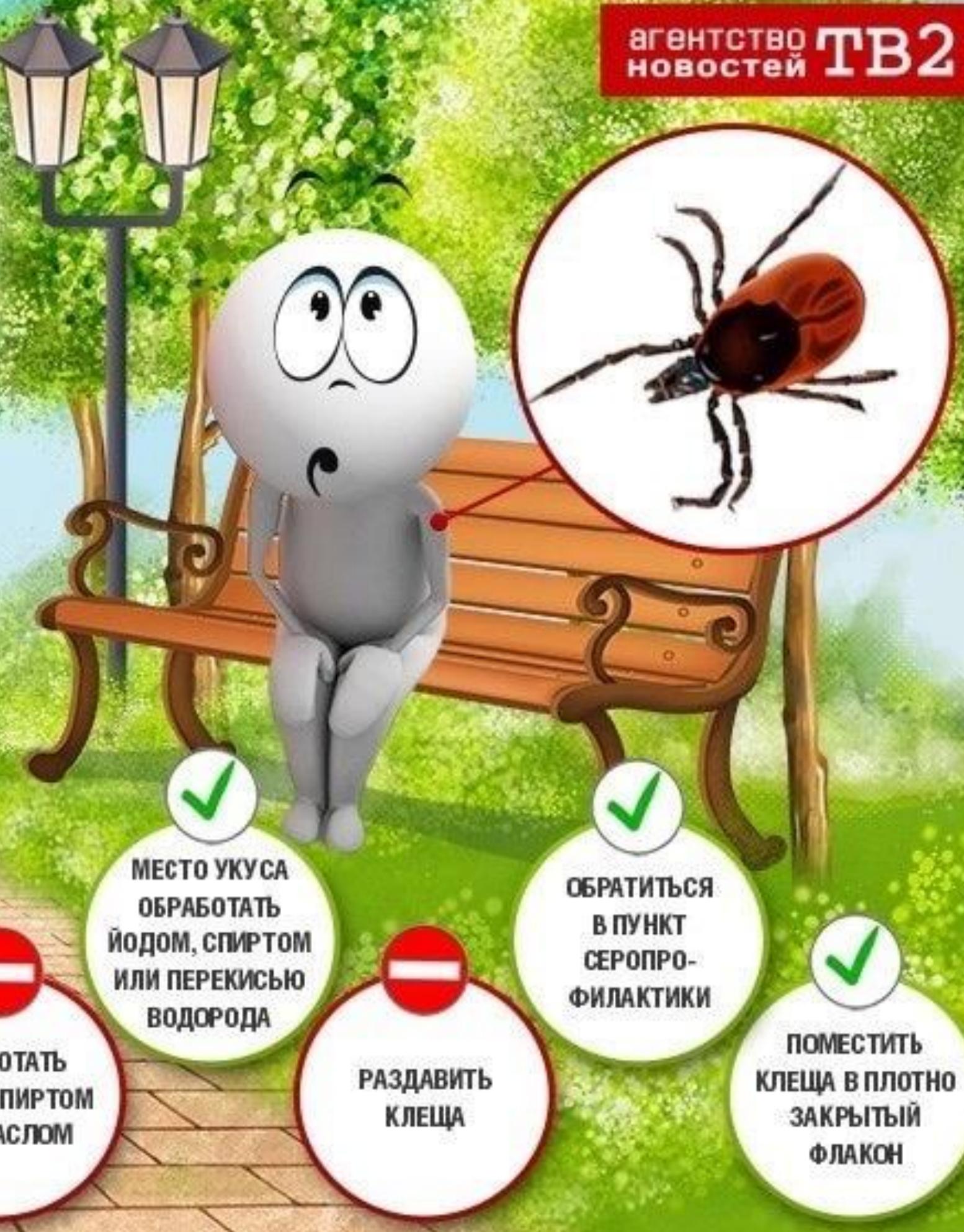
ОБРАБОТАТЬ
КЛЕЩА СПИРТОМ
ИЛИ МАСЛОМ

МЕСТО УКУСА
ОБРАБОТАТЬ
ЙОДОМ, СПИРТОМ
ИЛИ ПЕРЕКИСЬЮ
ВОДРОДА

РАЗДАВИТЬ
КЛЕЩА

ОБРАТИТЬСЯ
В ПУНКТ
СЕРОПРО-
ФИЛАКТИКИ

ПОМЕСТИТЬ
КЛЕЩА В ПЛОТНО
ЗАКРЫТЫЙ
ФЛАКОН



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ

Клещ – паукообразное насекомое с острым хоботком. Имеет четыре пары конечностей размером от 3 до 25 мм.

Среда обитания:
лес, кусты, трава

Период активности:
с апреля по октябрь

После прогулки по лесу или парку необходимо провести визуальный осмотр тела и волос на возможность укуса. Необходимо детально исследовать все складки кожи, область под коленями, в паху, за ушами.

Первая помощь при укусе клеша у человека – осторожно извлечь паразита из кожи.



Как удалить клеша



ПАЛЬЦАМИ

Если клещ достаточно насосался и приобрёл большой размер.



НИТКОЙ

Она накладывается на клеща, затягивается у хоботка и скручивается. Потом нужно аккуратно тянуть вверх, пока клещ не выйдет



ПИНЦЕТОМ

Захватить клеща как можно ближе к хоботку, затем поднять вверх, врачаая вокруг оси в любую сторону.

ЧЕМ ОБРАБОТАТЬ РАНУ
ПОСЛЕ УКУСА КЛЕША:



Спиртом
Спиртовым
рассолом
йода

Что делать с клешом



Клеша не следует брать голыми руками. Нужно надеть перчатки или полиэтиленовый пакет



Мертвых клещей следует также поместить в емкость



Клещей нужно доставить в поликлинику по месту жительства для исследований



Через 10 дней после укуса сдайте анализ крови на боррелиоз и энцефалит

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?



1

ВЗЯТЬ НИТЬ, НАКИНУТЬ ПЕТЕЛЬКУ ПОД ОСНОВАНИЕ ХОБОТКА. МЕДЛЕННО РАСКАЧИВАТЬ И ОДНОВРЕМЕННО ПОТЯГИВАТЬ ВВЕРХ



2

ПИНЦЕТОМ. ЗАХВАТИТЬ КЛЕЩА КАК МОЖНО БЛИЖЕ К ХОБОТКУ, ДЕРЖА СТРОГО ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО ПОВЕРХНОСТИ УКУСА, ПОВЕРНУТЬ КЛЕЩА ВОКРУГ ОСИ

3

КОГДА КЛЕЩ УДАЛЕН, РАНКУ ОБРАБОТАТЬ ЙОДОМ И ОБРАТИТЬСЯ В ПУНКТ СЕРОПРОФИЛАКТИКИ



ЕСЛИ НА КОЖЕ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА – ЗНАЧИТ ВО ВРЕМЯ УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА ОТОРВАЛАСЬ ЕГО ГОЛОВКА ИЛИ ХОБОТОК. ТОЧКУ НУЖНО ОБРАБОТАТЬ ЙОДОМ – ГОЛОВКА ИЛИ ХОБОТОК ДОЛЖНЫ ВЫПАСТЬ

НЕЛЬЗЯ:

БРАТЬ КЛЕЩА ГОЛЫМИ РУКАМИ

ДЕЛАТЬ РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ, КЛЕЩ РАЗОРВЕТСЯ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСЛО