

День Здоровья

Невозможно представить себе жизнь детей без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр увлекательных аттракционов.

В нашем детском саду прошел День Здоровья, к которому присоединилась и наша группа «Лучики». Этот день направлен на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

День начался с утренней гимнастики на свежем воздухе с участием родителей. В утренней беседе с детьми на тему «Что такое здоровье?», дети закрепили понятие «Здоровье», узнали, что нужно делать, чтобы быть здоровым. Поговорили о различных видах спорта, зачем люди занимаются спортом. После завтрака было организовано спортивное развлечение, где воспитанники путешествовали по станциям «Страны здоровья». Дети с удовольствием соревновались в эстафетах.

На прогулке с детьми была проведена беседа "Чем полезен свежий воздух" и подвижные игры. Вторая половина дня началась с бодрящей гимнастики после сна и ходьбы по дорожках здоровья.

Итогом проведения Дня Здоровья была аппликация с детьми «Витаминная корзина», совместно с родителями оформили стенгазету «Мы за здоровый образ жизни».

Проведенные в течение дня мероприятия доставили детям массу удовольствия.







