

«Здоровые дети для сильной России»

Доброй традицией в нашем городе стало проведение на площадке СП «Детский сад Планета детства» ГБОУ СОШ № 7 года Похвистнево окружной Спартакиады для дошкольников «Здоровые дети для сильной России» в целях пропаганды здорового образа жизни и популяризации спорта детей дошкольного возраста.

Традиционно Спартакиада открылась приветствием команд. Наш детский сад представил команду «Лидер»: Пономаренко Дарью, Потапову Елизавету, Райкова Матвея, Козиева Ислома.



Уже разминка показала, что спортивный азарт охватил всех детей. И вот старт дан!



Ребятам было предложено пройти испытания по маршрутному листу и справиться с 6 видами испытаний:

I сектор – бег 30 метров;

II сектор – прыжки в длину с места;

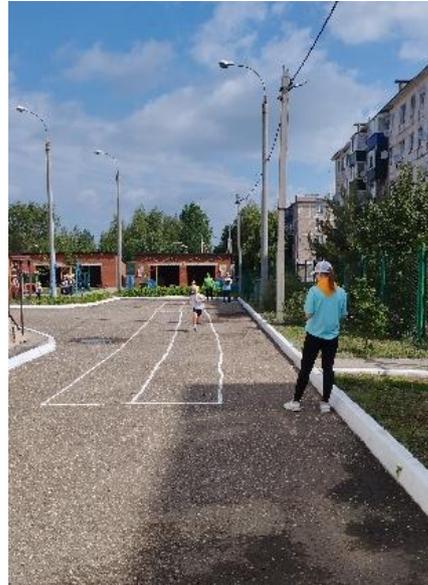
III сектор – поднимание туловища из положения лежа;

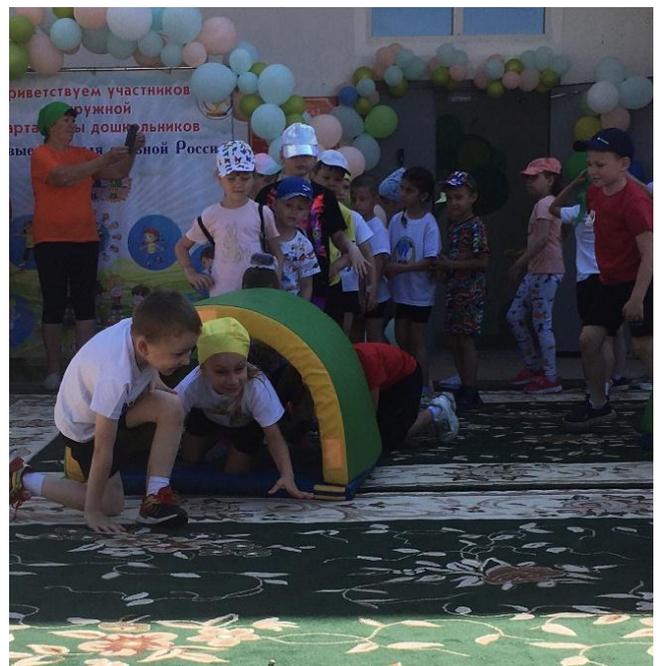
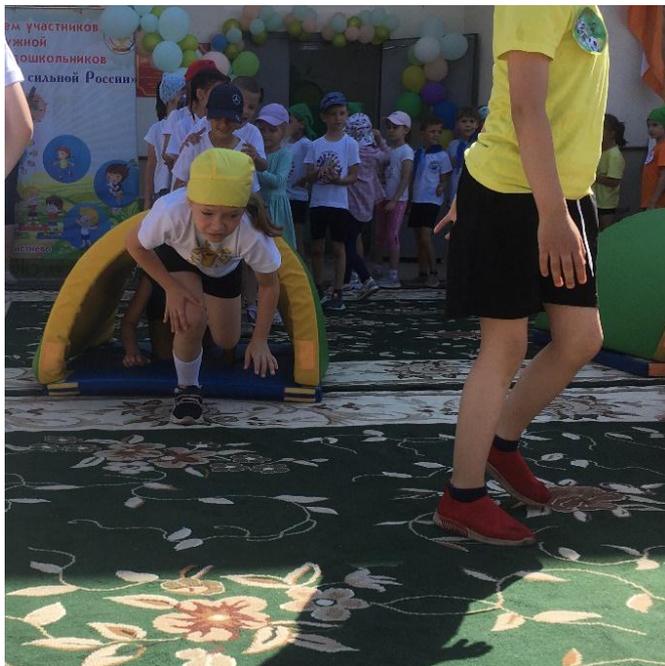
IV сектор – бросок в кольцо;

V сектор – прыжки через скакалку;

VI сектор – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Все виды испытаний, будущие олимпийцы, прошли на одном дыхании, дружно, весело, сосредоточенно и ответственно. Результаты команды были замечательные!





Ребята заняли 3 место, получили дипломы победителей и замечательные призы, а также массу положительных эмоций, радовались общению, поддерживали друг друга.



Спартакиада стала настоящим торжеством здорового образа жизни и личных рекордов.
Желаем дальнейших успехов! Так держать!