

День здоровья



В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимый праздник День здоровья, помогает приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни. Так и в этом году 12 октября наша группа «Лучики» присоединилась ко «ДНЮ ЗДОРОВЬЯ», основной целью которого было привлечение родителей к воспитанию здорового образа жизни, повышение интереса их и детей к физической культуре и спорту.

В первой половине дня в группе была проведена беседа о значении физкультуры и спорта для здоровья человека, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах с грядки и фруктового сада.

В раздевалке для родителей была оформлена стенгазета посвященная теме дня.

Детям понравилась дидактическая игра «Волшебный мешочек». Ребята рассматривали иллюстрации о различных видах спорта, делали пальчиковую и артикуляционную гимнастики, играли в подвижные игры, читали художественную литературу.

Интересно и динамично прошёл спортивно-развлекательный досуг.

В конце дня сделали коллективную аппликацию «Витамины – наши друзья!».

Дети получили заряд бодрости, энергии и хорошее настроение.





