

Консультация для родителей.

Правила безопасного катания на велосипеде, самокате.

Уважаемые родители!

Лето – это самая беззаботная пора для детворы, но это и самый травмоопасный период. Катание на велосипедах, самокатах, прогулки на свежем воздухе доставляют ребятам массу удовольствия. Однако, юные пешеходы и велосипедисты, оставшись без внимания старших, часто получают увечья на дорогах.

Велосипед – друг, хорошо знакомый с детства. Что может быть проще? Умеешь ездить, садись и ездай! Так и есть, только следует помнить, что велосипед – это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге. Халатность и попустительство может привести к травмам, или, даже, печальному исходу.

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде самостоятельно проинструктируйте его о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах.

Четко определите для ребенка места, где он может играть и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным.

С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения. Они должны состоять из нехитрых постулатов:

- объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения);
- замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.); избегать выезда на проезжую часть;
- объезжать ямы, лужи, канализационные люки;
- переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись
- использовать средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
- если на дороге выделена зона движения велосипедистов (велодорожка), велосипедист должен ехать по ней;
- групповая езда осуществляется цепочкой, друг за другом;
- в зоне передвижения людей спешиваются и везут велосипед рядом.



Движение на велосипеде в темное время

- обязательно зажженная фара спереди, фонарь сзади;
- светлая одежда, оснащенная светоотражателями – жизненно важно быть ребенку видимым для других участников движения.

Нюансы экипировки юного велосипедиста.

- Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду;
- минимальная необходимая защита – надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция);
- защитные очки.

Перед выездом на велосипеде.

Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок: трещин, деформаций; вмятин, потертостей, отслоений краски, исправность руля и фары; работу звукового сигнала и тормоза, наличие и чистоту световозвращателей; давление в шинах, центровку колес, натяжение спиц и цепи; соответствие высоты сидения росту велосипедиста – при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута.

Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма. Важно помнить, что истинно насладиться ездой поможет только безопасность.

Соблюдение указанных рекомендаций поможет сделать Ваши велосипедные прогулки комфортными и безопасными, что обеспечит только приятные эмоции.

Еще один распространенный вид детского транспорта летом – самокат.

Прежде чем научить ребенка кататься на самокате, объясните ему правила катания на нем:

- где можно кататься, а где нельзя, напомнить о правилах дорожного движения: не выезжать на проезжую часть, смотреть по сторонам.
- расскажите ребенку, что может стать препятствием для самоката, почему важно объезжать ямы, камни, торчащие из земли коряги и пр.
- желательно предостеречь ребенка от возможных падений и травм – надеть шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Не всегда, конечно, удастся бежать впереди и стелить соломку, но, хотя бы гипотетически, обезопасить неопытного каскадера стоит.

Постоянно напоминайте ребенку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.

