

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
СП «Детский сад Аленушка»
ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево
Протокол № 1
от «22 августа» 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 3
города Похвистнево
Козлова Л.А.
Приказ № 300-04
от «22 августа» 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

структурного подразделения «Детский сад Аленушка»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской
области средней общеобразовательной школы №3 города Похвистнево
городского округа Похвистнево Самарской области

(в новой редакции)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режим занятий обучающихся разработано в соответствии со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, Уставом ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево Самарской области, годовым календарным графиком воспитательно-образовательного процесса, основной общеобразовательной программой-образовательной программой дошкольного образования СП «Детский сад Аленушка» (далее – ДОО) и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ДОО.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим дня в ДОО соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа и определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

2.6. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) и на игровой площадке во время прогулки.

2.7. Продолжительность занятий:

- для детей раннего возраста – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся

физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.11. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.12. Используются разные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

2.13. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.14. С детьми раннего возраста занятия физической культурой осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении.

2.15. Занятия физической культурой образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия физической культурой на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) занятия физической культурой и спортом организуется на открытом воздухе.

2.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3. Ответственность

3.1. Администрация ДОО, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей; за качественную и в полном объеме реализацию образовательной программы дошкольного образования; за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.