

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
СП «Детский сад Аленушка»
ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево
Протокол № 1
от «22» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 3
города Похвистнево
Козлова Л.А.
Приказ № 300-02
от «22» августа 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня

структурного подразделения «Детский сад Аленушка»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской
области средней общеобразовательной школы №3 города Похвистнево
городского округа Похвистнево Самарской области

(в новой редакции)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано для СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево (далее ДОО) в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273ФЗ от 29.12.2012г (редакция от 25.12.2018 год), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; инструкцией по охране жизни и здоровья детей, Уставом ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево.

1.2. Настоящее положение регламентирует организацию режима дня в ДОО.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- способствовать соблюдению гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности ДОО;
- обеспечить гармоничное развитие воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- создать режим дня для каждого воспитанника индивидуальные условия в период адаптации.

3. Режим работы ДОО

3.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя: 12 часов в сутки с 7-00 до 19-00.

3.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни установленные законодательством РФ.

4. Режим дня

4.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2. Прогулка осуществляется в соответствии с Положением об организации прогулок с воспитанниками и составляет 3-4 часа. Организация прогулки осуществляется 2 раза в день:

- в первую половину дня;
- во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.3. ДОО обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДОО по нормам, установленным законодательством Российской Федерации.

4.4. Питание осуществляется в соответствии с перспективным меню на 10 дней, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным руководителем ДОО.

4.5. Организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12.5

часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

4.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4.7. Продолжительность занятий для детей:

- от 1 до 3-х лет – не более 10 мин.;
- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 10 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

4.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.11. В адаптационный период в течении 1 месяца с воспитанниками занятия не проводится.

5. Двигательный режим

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

5.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

5.4. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25мин.,
- в подготовительной группе - 30мин.

5.5. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении.

5.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

5.8. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

5.9. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы СП. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. Организация работы в летний оздоровительный период.

6.1. Организация работы в летний оздоровительный период регламентируется планом работы на летний оздоровительный период и режимом дня, утвержденным директором ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево.

6.2. В летний оздоровительный период увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

6.3. В период летний оздоровительный период занятия не проводятся. В этот период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия.

7. Контроль и ответственность

7.1. Ответственность за полноту и качество соблюдения режимов возлагается на воспитателей ДОО.

7.2. Ответственность за контроль соблюдением режимов возлагается на методиста и старшего воспитателя ДОО.