

**МЕНЮ**  
8 ноября 2024 г.

Ясли 12 ч.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,3	0,3	15	72	0
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,4	1,9	1,7	27	0,6
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			1,1	5	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	29	2	2,6	20	112	0
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>4,7</b>	<b>4,8</b>	<b>37,8</b>	<b>216</b>	<b>1,1</b>
<b>Второй завтрак</b>								
2008	435	СНЕЖОК /КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ/	150					0
<b>Итого</b>			<b>150</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	40	0,4	1,6	1,9	25	0,6
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	180	4,7	2,5	11,4	89	11,5
2008	323	ПЕРЛОВКА С КУРИЦЕЙ	180	12,1	8,7	15,7	191	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150					0
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	38					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,1	0,2	6,7	34	0
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>18,3</b>	<b>13</b>	<b>35,7</b>	<b>339</b>	<b>12,4</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	467	ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	100	4,9	2,9	25,3	146	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150			0,1	1	0,4
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,9</b>	<b>2,9</b>	<b>25,4</b>	<b>147</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>27,9</b>	<b>20,7</b>	<b>98,9</b>	<b>702</b>	<b>14</b>

Старшая медсестра  / Е.В. Рагузина

**МЕНЮ**  
8 ноября 2024 г.**Сад 12 ч.**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	3,2	0,4	20,6	98	0
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,6	2,7	2,3	37	0,9
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200			1,1	5	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	34	2,3	3,1	23,3	131	0
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>6,1</b>	<b>6,2</b>	<b>47,3</b>	<b>271</b>	<b>1,4</b>
<b>Второй завтрак</b>								
2008	435	СНЕЖОК /КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ/	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,6	2,2	2,9	35	0,9
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	200	5,1	2,5	12,7	95	13,8
2008	323	ПЕРЛОВКА С КУРИЦЕЙ	220	13,9	9,7	20,2	224	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200					0
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	44					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,3	0,2	7,7	38	0
<b>Итого</b>			<b>740</b>	<b>20,9</b>	<b>14,6</b>	<b>43,5</b>	<b>392</b>	<b>15</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	467	ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	120	7,3	4,8	30,7	195	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			0,1	1	0,6
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>7,3</b>	<b>4,8</b>	<b>30,8</b>	<b>196</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>34,3</b>	<b>25,6</b>	<b>121,6</b>	<b>859</b>	<b>17,1</b>

Старшая медсестра  / Е.В. Рагузина