

## Памятка для родителей «Здравствуй, лето!»

**Лето** – прекрасное время года. **Лето** – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

В летний период занятия в группах не предусмотрены, но отдельно выделена в программе культурно-досуговая деятельность, позволяющая обеспечить каждому ребенку отдых, эмоциональное благополучие, способствующее формированию умения занимать себя.

**Большую часть дня дети летом проводят на свежем воздухе. Убедительная просьба — надевайте головной убор, приносите сменную одежду.**

**Игры с родителями** – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость Вам и Вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны Вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.

**Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка.** Это доставит огромное удовольствие и ему, и Вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить Вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты Вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.



**Чтобы отдых принес только удовольствие Вам и Вашему ребенку, постарайтесь соблюдать некоторые правила:**

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
- Следует помнить, что отправляясь в поездку, необходимо обсуждать с ребенком полученные впечатления.
- Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол.
- Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает невроты, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- Следите за питанием ребенка.