

## Если ребенок обманывает: что делать?

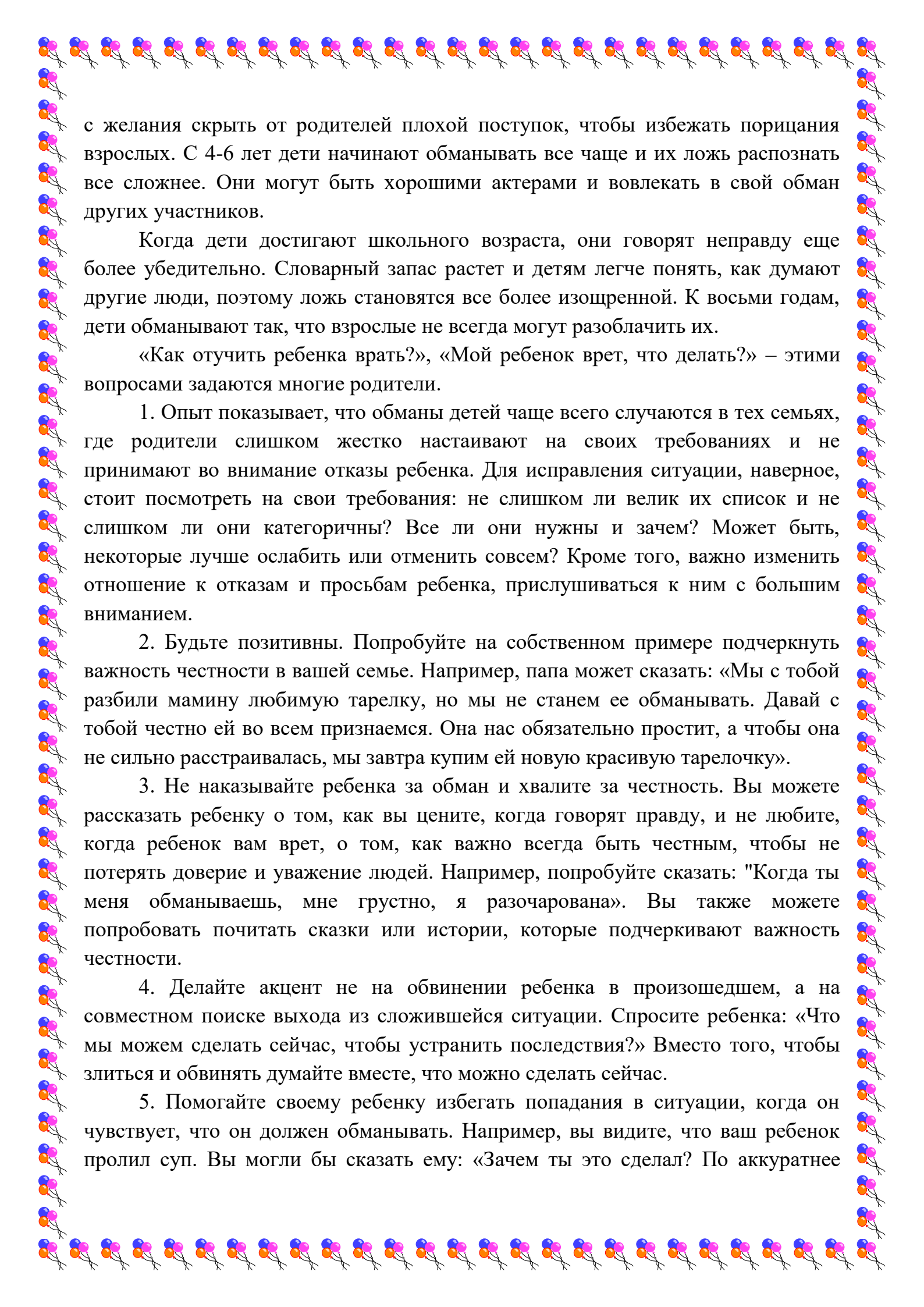
Многие родители сталкиваются с тем, что ребенок говорит неправду - врет и обманывает. Как правило, реакция родителей на такое поведение - это поругать, пристыдить, наказать ребенка. Но как только вы начнете понимать, почему ваш ребенок врет и обманывает, тогда вы сможете помочь ему изменить свое поведение и стать более честным.

Детская ложь – это сигнал, который он отправляет своим родителям. Ребенок не станет обманывать, если в его жизни все хорошо. Крайне важно разобраться, какая именно причина кроется за его ложью. Ребенок обманывает совсем не потому, что не уважает своих родителей или не любит их. И причина не в отсутствии моральных ценностей. Есть множество разных мотивов, которые подталкивают ребенка к обману. Разные уловки и обманы становятся для них одним из способов борьбы «с противником», где противником оказывается строгий родитель. Выговоры и наказания только усиливают ощущение непонимания. Тогда ребенок изобретает новые приемы, можно сказать, упражняется в хитрости, что никак не способствует развитию моральных качеств — честности, правдивости, уважения и доверия.

Постараемся понять, какой бывает детская ложь и чем ее можно объяснить. Причины детской лжи: Дети лгут по разным причинам, в зависимости от ситуации и их мотивов.

1. Чтобы избежать неприятных последствий для себя, не хотят разочаровывать родителей, слушать крики и часовые нравоучения.
2. Чтобы изучить реакцию родителей на обман;
3. Дети немного преувеличивают, в целях произвести впечатление на других;
4. Чтобы привлечь к себе внимание. В этом случае дети лгут, даже когда они уверены, что слушатель знает правду;
5. В целях манипуляции. Например, ребенок может сказать своей бабушке: «А мама разрешает мне есть конфетки перед обедом!».
6. Когда дети теряют надежду быть услышанными в своих просьбах, они ищут обходные пути, чтобы «выживать».
7. Дети могут специально врать, чтобы увидеть на опыте какие последствия их ожидают, и сделать вывод.
8. Дети до 4 лет могут фантазировать во время игры. Такое поведение не считается ложью и полезно для развития.

Когда дети начинают лгать? Дети могут научиться врать с раннего возраста, как правило, с двух с половиной – трех лет. Первый обман начинается



с желания скрыть от родителей плохой поступок, чтобы избежать порицания взрослых. С 4-6 лет дети начинают обманывать все чаще и их ложь распознать все сложнее. Они могут быть хорошими актерами и вовлекать в свой обман других участников.

Когда дети достигают школьного возраста, они говорят неправду еще более убедительно. Словарный запас растет и детям легче понять, как думают другие люди, поэтому ложь становится все более изощренной. К восьми годам, дети обманывают так, что взрослые не всегда могут разоблачить их.

«Как отучить ребенка врать?», «Мой ребенок врет, что делать?» – этими вопросами задаются многие родители.

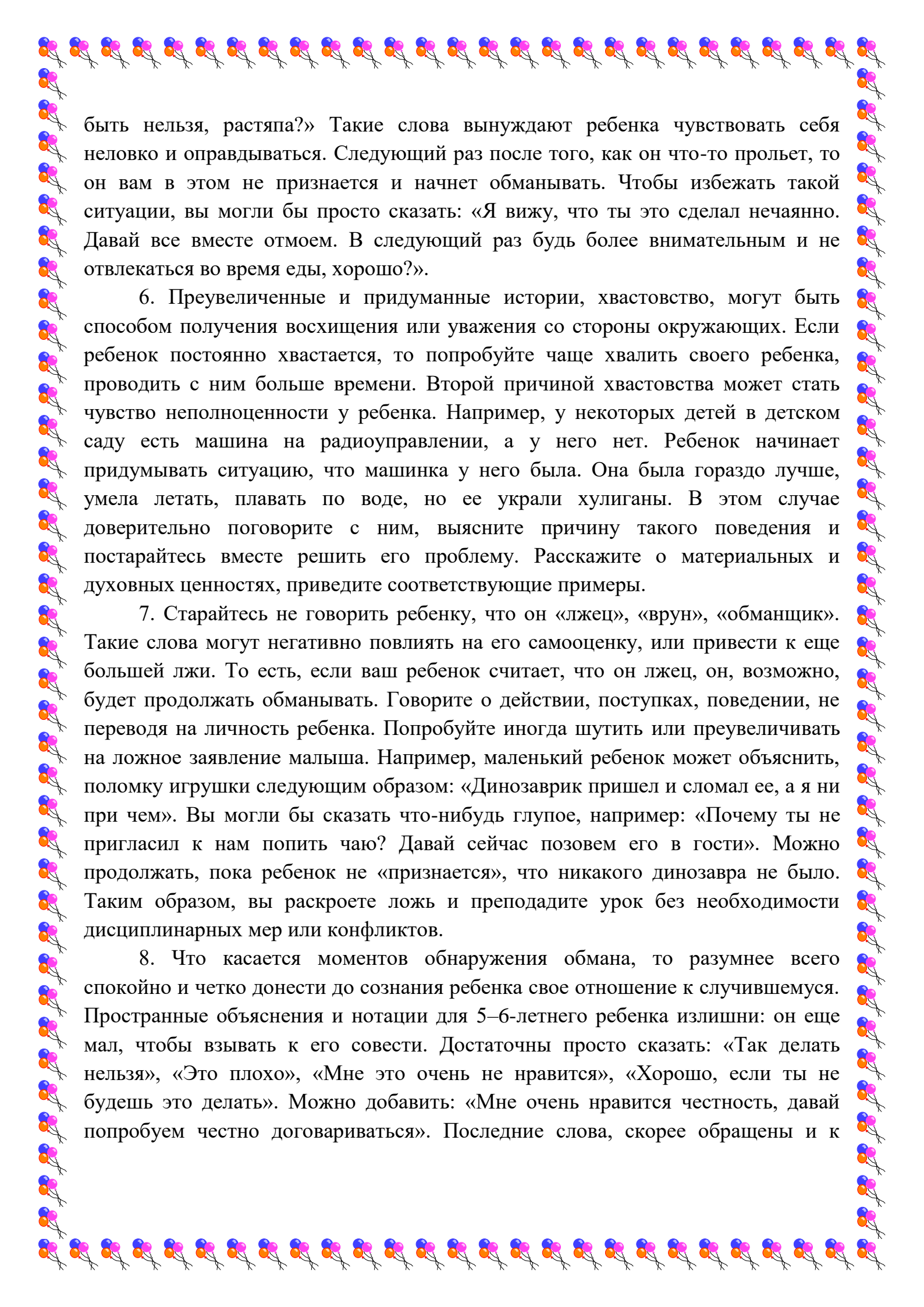
1. Опыт показывает, что обманы детей чаще всего случаются в тех семьях, где родители слишком жестко настаивают на своих требованиях и не принимают во внимание отказы ребенка. Для исправления ситуации, наверное, стоит посмотреть на свои требования: не слишком ли велик их список и не слишком ли они категоричны? Все ли они нужны и зачем? Может быть, некоторые лучше ослабить или отменить совсем? Кроме того, важно изменить отношение к отказам и просьбам ребенка, прислушиваться к ним с большим вниманием.

2. Будьте позитивны. Попробуйте на собственном примере подчеркнуть важность честности в вашей семье. Например, папа может сказать: «Мы с тобой разбили мамину любимую тарелку, но мы не станем ее обманывать. Давай с тобой честно ей во всем признаемся. Она нас обязательно простит, а чтобы она не сильно расстраивалась, мы завтра купим ей новую красивую тарелочку».

3. Не наказывайте ребенка за обман и хвалите за честность. Вы можете рассказать ребенку о том, как вы цените, когда говорят правду, и не любите, когда ребенок вам врет, о том, как важно всегда быть честным, чтобы не потерять доверие и уважение людей. Например, попробуйте сказать: "Когда ты меня обманываешь, мне грустно, я разочарована». Вы также можете попробовать почитать сказки или истории, которые подчеркивают важность честности.

4. Делайте акцент не на обвинении ребенка в произошедшем, а на совместном поиске выхода из сложившейся ситуации. Спросите ребенка: «Что мы можем сделать сейчас, чтобы устранить последствия?» Вместо того, чтобы злиться и обвинять думайте вместе, что можно сделать сейчас.

5. Помогайте своему ребенку избегать попадания в ситуации, когда он чувствует, что он должен обманывать. Например, вы видите, что ваш ребенок пролил суп. Вы могли бы сказать ему: «Зачем ты это сделал? По аккуратнее



быть нельзя, растяпа?» Такие слова вынуждают ребенка чувствовать себя неловко и оправдываться. Следующий раз после того, как он что-то прольет, то он вам в этом не признается и начнет обманывать. Чтобы избежать такой ситуации, вы могли бы просто сказать: «Я вижу, что ты это сделал нечаянно. Давай все вместе отмоем. В следующий раз будь более внимательным и не отвлекаться во время еды, хорошо?»».

6. Преувеличенные и придуманные истории, хвастовство, могут быть способом получения восхищения или уважения со стороны окружающих. Если ребенок постоянно хвастается, то попробуйте чаще хвалить своего ребенка, проводить с ним больше времени. Второй причиной хвастовства может стать чувство неполноценности у ребенка. Например, у некоторых детей в детском саду есть машина на радиоуправлении, а у него нет. Ребенок начинает придумывать ситуацию, что машинка у него была. Она была гораздо лучше, умела летать, плавать по воде, но ее украли хулиганы. В этом случае доверительно поговорите с ним, выясните причину такого поведения и постарайтесь вместе решить его проблему. Расскажите о материальных и духовных ценностях, приведите соответствующие примеры.

7. Старайтесь не говорить ребенку, что он «лжец», «врун», «обманщик». Такие слова могут негативно повлиять на его самооценку, или привести к еще большей лжи. То есть, если ваш ребенок считает, что он лжец, он, возможно, будет продолжать обманывать. Говорите о действии, поступках, поведении, не переводя на личность ребенка. Попробуйте иногда шутить или преувеличивать на ложное заявление малыша. Например, маленький ребенок может объяснить, поломку игрушки следующим образом: «Динозаврик пришел и сломал ее, а я ни при чем». Вы могли бы сказать что-нибудь глупое, например: «Почему ты не пригласил к нам попить чаю? Давай сейчас позовем его в гости». Можно продолжать, пока ребенок не «признается», что никакого динозавра не было. Таким образом, вы раскроете ложь и преподадите урок без необходимости дисциплинарных мер или конфликтов.

8. Что касается моментов обнаружения обмана, то разумнее всего спокойно и четко донести до сознания ребенка свое отношение к случившемуся. Пространные объяснения и нотации для 5–6-летнего ребенка излишни: он еще мал, чтобы взывать к его совести. Достаточно просто сказать: «Так делать нельзя», «Это плохо», «Мне это очень не нравится», «Хорошо, если ты не будешь это делать». Можно добавить: «Мне очень нравится честность, давай попробуем честно договариваться». Последние слова, скорее обращены и к

самому родителю: стоит попробовать договариваться с ребенком — это необходимо!

9. Часто бывает так, что ребенок сначала говорит неправду, а потом исправляется и признается. И родители вместо того, чтобы похвалить ребенка за мужество сказать правду и его признание, продолжают ругать его за то, что вначале он их все-таки обманул. Он исправился, сделал шаг в правильном направлении, а акцент родители делают все равно на том, что вначале он сказал неправду. Ребенок получает урок: «Признавайся или не признавайся - лучше не станет». Чтобы такие выводы ребенок не делал, а понимал, что его признание принесет большую пользу и приведет к конструктивному обсуждению, нужно обязательно отмечать искренность ребенка, хвалить его честность.

