

В детском саду "Алёнушка" в рамках семейного клуба «Шаг к здоровью» в средней группе «Колокольчики» прошло детско-родительское занятие «Давайте поиграем!» В течение занятия педагог-психолог Зуева Т.А. и инструктор по физической культуре Каргина Л.В. играли с родителями и детьми в коммуникативные игры, читали терапевтическую сказку «Чудо-кактус», лепили «Кактус» и играли в шумовой оркестр. Приятно было видеть и слышать одновременно улыбки, смех детей и взрослых в совместной деятельности! Это не только сближает, но и снимает напряжение, заставляет нас вернуться в детство и напомнить себе, что удовольствие от жизни мы можем чувствовать каждую минуту, каждый день. Играйте всегда! Играйте везде! Играйте с удовольствием!

