

Горшочные дела.

Как приучить ребенка к горшку?

Период приучения к горшку чаще выпадет на 1-3 года. И это неспроста.

Осознанное приучение к горшку возможно только тогда, когда у ребёнка сформирована связь между нервной системой и мышцами. Это происходит приблизительно в 1,5 года. Когда мочевой пузырь или кишечник наполняются, по нервам передается сигнал в спинной мозг, оттуда — в головной мозг, и малыш понимает, что он хочет в туалет.

Приучать ребёнка к горшку следует постепенно. Мало у кого из детей получается с первого раза понять назначение этого необычного предмета. Но есть несколько хитростей, которые могут помочь родителям облегчить этот процесс:

- Можно начать с игры: сажайте на горшок любимые игрушки (сняв штанишки, как положено). Пусть ребёнок видит, что это не страшно и вполне обычно. Есть большая вероятность,



- что малыш захочет повторить это действие за игрушкой. Можете специально незаметно подлить воды в горшочек - мишка пописал (да, возможно это для вас смешно, но наглядность для детей - лучшее, что может быть).
- По максимуму исключите подгузники. Надевайте их только на прогулку в холодное время года и поначалу во время сна.
- Наблюдайте за ребёнком. Как правило, есть предвестники наступающего мочеиспускания (дрожь, зажимы). Когда наступают предвестники - сажайте на горшок. У ребёнка закрепится взаимосвязь.

- Сажайте всегда после сна. Проснулся сухой-молодец! Демонстрируйте это и хвалите.
- Поставьте горшок в комнате у ребёнка. Он должен стать привычным предметом.
- Привлеките внимание к горшку с помощью специальной литературы: читайте и рассматривайте иллюстрации.
- Если есть старшие дети/сверстники, которые ходят на горшок, они будут отличным примером для малыша.
- Успех=значимое событие.

Несколько «НЕ» в приучении к горшку:

1. Не покупайте горшки-игрушки. Для ребёнка должна быть связь: горшок - это серьёзный предмет для серьёзных дел. Это не игрушка. Иначе малыш будет сидеть на горшке ради игры, а сам процесс затянется.
2. Не заставляйте ребёнка сидеть на горшке долгое время.
3. Не ругайте ребёнка за то, что в очередной раз получилось «сделать дело» в штаны.

Автор: С.П.Фионова

Источник: <https://psihologie-nfdou9.edumsko.ru/articles/post/3509008>