

Как успех ребенка в будущем зависит от ваших слов сегодня?

Думаю, мечта каждого родителя – видеть своего ребенка во взрослой жизни успешным, уверенным в себе и счастливым человеком.

Растишь ребенка, вкладываешься целиком и полностью в воспитание, в сам процесс общения и хочется, видя результаты своих бессрочных вложений, гордиться собой и быть уверенным, что ты как родитель не оплошал, ты смог дать все, что от тебя требовалось.

Хочется, но не все готовы взять ответственность за то, как мы стремимся реализовать эту мечту в жизни наших детей. Думаю, вы не раз встречали фразу «Сила слов родителя велика». Мы, родители, обладаем огромной властью над нашими милыми чадами. Не просто слово, а порой даже один наш взгляд, может убить в ребенке всю уверенность и желание к чему-либо стремиться.

Наша сила настолько велика, что порой мы даже не осознаем, что именно сейчас, сказав простую, обыденную для нас фразу, формируем в подсознании ребенка его успешное или не очень будущее.

Предлагаю вашему вниманию пять простых, но очень сильных фраз, которые помогут заложить в подсознание вашего малыша стойкий фундамент уверенности в себе, целеустремленности и самоощущения себя сильным, значимым, нужным этому миру. А успех приходит именно к таким людям.

«Ошибиться может каждый». Умение выносить пользу из своих ошибок – это самое важное качество успешного лидера сегодня. Самая сложная фраза для родителей. Потому что мы, к великому сожалению, совершенно не умеем ошибаться. Мы выросли в эпоху наказаний и углов. Нас всегда стыдили за наши ошибки, и показывали, что на них у нас нет права. Сейчас толпы людей ведут огромную работу над собой только для того, чтобы научиться правильно реагировать на свои ошибки. А, по сути, каждая ошибка – это клад. Потому что только благодаря ей, мы идем вперед. И именно это и надо знать нашим детям – ошибиться может каждый. В этом нет ничего плохого. Нужно просто уметь увидеть, что сейчас у тебя, благодаря этой ошибке, есть уникальная возможность стать еще лучше, чем ты был до нее.

«Я всегда на твоей стороне». Согласитесь, так важно знать, что у тебя есть место, где тебя примут всегда: что бы с тобой не приключилось, что бы ты ни натворил в этой жизни. Так вот, для наших детей пока этим местом является мамино принятие здесь и сейчас. Когда мама, глядя на нашалившего

малыша, укоризненно произносит: «Такой плохой мальчик мне не нужен», у этого мальчика происходит разрушение всей его вселенной в один миг. «Я всегда на твоей стороне» – самая важная фраза, на мой взгляд. Чтобы вырасти успешным и уверенным в себе, нужно точно знать, что у тебя есть люди, которые верят в тебя несмотря ни на что. Ты для них всегда есть, каким бы ты ни был! «Я нужен этому миру» – такое самоощущение позволяет чувствовать себя безопасно в огромном мире, ставить перед собой и добиваться амбициозных целей.

«Я в тебя верю». Из своего лексикона давно убрала фразы принижающие дочь перед обстоятельствами. Всегда даю понять, что верю в нее – это так нужно! Вспомните себя в ситуациях, когда вы вдруг теряли веру в себя, когда вы становились такими маленькими перед жестокими обстоятельствами, что хотелось просто спрятаться. Наши дети испытывают такое чувство практически постоянно. Им важна наша вера и поддержка. «Я уверена, ты сможешь» «Я верю в твои силы» «Я знаю, ты это сделаешь самостоятельно» «У меня нет сомнений в твоей храбрости» И такие фразы можно применять к любой ситуации. И чем больше их будет в вашем арсенале, тем увереннее будет чувствовать себя малыш. Потому что у него не будет сомнений в своей способности преодолевать препятствия. А это так важно для продвижения к успеху!

«Я готова выслушать тебя» Готовность быть с человеком именно в этот момент, вникнуть в ситуацию и показать свое стопроцентное присутствие – важное качество успешного лидера. Это нужно не только для будущего успеха, но и для полноценной, гармоничной жизни и участия в любых отношениях, будь то семья или работа. Умение слушать и слышать вы можете развить у вашего ребенка, только проявляя его по отношению к нему в первую очередь. «Мама, я хочу тебе что-то сказать/спросить/показать» – «Да, сейчас, я только досмотрю/ доварю/дослушаю/договорю» «Мама, мне больно/обидно/я злюсь» – «Да не страшно, заживет/не на что обижаться/не на что злиться/потерпи!» И таких примеров масса. Обычно нам настолько некогда заниматься «глупой» проблемой ребенка, что потратить пять минут просто на то, чтобы выслушать, нам кажется нецелесообразной потерей времени. А жаль! Когда-то и мы были на их месте и хотели быть услышанными, хотели знать, что вправе говорить о своих проблемах и нам помогут их решить, потому что для нас не было «глупых» проблем и вопросов. Успех всегда находится рядом с людьми, которые готовы брать от каждого момента, отношений и ситуаций максимум! Может быть, если мы захотим вложить данное качество в наших детей, научимся так жить и сами?

«Прости, я была не права» В первом пункте я писала о более спокойном отношении к своим ошибкам. Так вот, умение признать себя неправым перед другими людьми или обстоятельствами, думаю, еще важнее. Мы все ошибаемся и, мало того, имеем на это полное право! Потому что любой из нас на этой земле каждую секунду чему-то учится, познает себя и других людей, учится взаимодействовать и находить выходы. Часто мы в сердцах можем обидеть или сказать лишнее, о чем потом горько жалеем. Наши дети не исключение, у них тоже бывают тяжелые дни. Успех приходит к людям, которые умеют признавать свои ошибки, несмотря ни на какие обстоятельства. Но научить этому можно только своим примером. «Прости меня, я была не права» – фраза, показывающая, что вы не идеальный человек, вы тоже ошибаетесь, и нет ничего страшного в том, чтобы признать это.

Простые и совершенно волшебные фразы! Говорите их чаще и увидите, как ваш малыш каждый раз, слыша от вас подобное, расправляет крылья и с уверенностью устремляется вперед на очередное свершение! А это даст вам спокойствие и уверенность в будущем своего ребенка. Он однозначно не потеряет себя в огромном мире, имея под ногами такой фундамент!

Источник: <https://psihologie-nfdou9.edumsko.ru/articles/post/2485600>