

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ С ДОШКОЛЬНИКАМИ»

Новогодние каникулы! Каждый ребенок с нетерпением ждет, это веселое время, когда можно весело проводить время со своими близкими и друзьями. И родители ждут наступления каникул не меньше, чем их любимые чада, ведь это время, **когда можно побыть всей семьёй вместе.**

Новогодние праздники - это сказочное время не только для детей, но и для их родителей.

Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом. Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, **хочу предложить вам несколько рекомендаций**- как интересно провести эти замечательные дни:

➤ Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера.

➤ Выберите те развлечения, которые будут интересны не только детям, но и всей вашей семье.

➤ Организуйте детский утренник на дому, соберите несколько друзей своего ребенка, приготовьте несложный стол с бутербродами, придумайте несложные конкурсы. Попробуйте выступить в роли аниматора и просто подучайтесь с детьми.

➤ Устройте пешую экскурсию. Все учреждения нашего города красиво украшены к новогодним праздникам. Обратите внимание ребенка на украшения, огни и прочее.

➤ Обязательно расскажите, люди каких профессий в них работают, что они делают и для кого, носят ли они форму.

Зимние забавы это лучшее время на свежем воздухе:

Снежные мишени. Набейте мешочки песком, но не очень плотно, они должны быть мягкими. Предложите детям слепить несколько пирамид из снежков. Разделитесь на две команды так, чтобы у каждой была своя пирамида и несколько «снарядов»- мешочков. Задача игроков - разрушить свою пирамиду быстрее соперников. Затем можно сделать снежки заново и продолжить игру.

Пришла зима. Задача участников этой игры - быстро и четко показывать то, что говорит ведущий. Все игроки выстраиваются в большой круг и выполняют команды ведущего.

«Пришла зима» – все прыгают на месте.

«Пошел снег» –покружиться вокруг себя, подняв руки вверх.

«Завыла вьюга» – все бегут по кругу.

«Началась метель» игроки стараются идти на полусогнутых ногах.

«Намела метель сугробов» – присесть, наклонить голову
и обхватить ноги руками.

Сначала ведущий произносит команды медленно,
затем все быстрее и быстрее.

Участник, который замешкался или выполнил другое действие,
выбывает из игры.

