

30 мая команда «Лидер» детского сада «Алёнушка» приняла участие в Спартакиаде для дошкольников «Здоровые дети для сильной России», которая проходила в МАУ «ФОК Салют».

Ребята показали свою силу, сноровку и ловкость во многих испытаниях. В программу спартакиады традиционно вошли несколько тестов комплекса «Готов к труду и обороне»: наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег на 30 м, поднятие туловища из положения, лежа (за 1 мин); метание набивного мяча в даль; прыжки через скакалку (за 1 мин).

Наши ребята в очередной раз доказали, что быть здоровым и сильным – это здорово! Дети смогли реализовать свой физический потенциал, показали настоящий командный дух и упорную, честную спортивную борьбу. По итогам турнира команда «Лидер» заняла 3 место.



