

Кулинарный мастер-класс «Готовим Цёмары»



С целью сохранения и популяризации традиционных российских духовно-нравственных ценностей в группе «Дельфинчики» прошел необычный и вкусный мастер-класс по приготовлению «Цёмары»

Юные кулинары познакомились с культурой мордовского народа, научились готовить традиционное национальное блюдо

— вкуснейшие вареники «Цёмары».

Дети узнали, что «Цёмары» — это одно из самых любимых и старинных блюд, которое часто готовят в мордовских семьях.

Под чутким руководством взрослых наши воспитанники с большим энтузиазмом включились в работу, с азартом раскатывали мягкое эластичное тесто, с любопытством пробовали на вкус начинку из соленого сала и аккуратно лепили цёмары, стараясь придать им правильную форму.

В группе царила атмосфера сотрудничества и радости от совместного творчества.

Этот мастер-класс стал для детей не просто кулинарным уроком, а настоящим праздником дружбы. Через традиционную кухню ребята смогли прикоснуться к культуре мордовского народа, узнали новое слово и получили бесценный опыт совместного труда и радости от достигнутого результата.

