

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП «Детский сад Аленушка»

ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево

_____ / Т.Г. Мелешкина



СП ГБОУ СОШ №3
города Похвистнево

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Сад 12 ч.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ СЛАДКАЯ,СМАСЛОМ	200	2,91	0,38	19,03	91,08	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,29	0,00	0,61	3,61	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	3,20	0,38	19,64	94,69	0,00
Второй завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012		ЛУК СВЕЖИЙ/КОЛЬЦАМИ/	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	105	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,47	5,15	22,79	171,62	6,20
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	6,81	7,36	0,54	95,87	0,20
2008	181	ПШЕНИЧКА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,14	0,03	1,18	6,26	3,60
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,20	6,73	33,66	0,00
Итого			711	16,54	12,74	31,24	307,41	10,00
Уплотнённый полдник								
2008	134	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	200	1,91	0,33	14,20	67,99	7,51
2008	438	НАПИТОК ИЗ	200	0,06	0,06	1,43	6,84	0,60
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	1,97	0,39	15,63	74,83	8,11
Всего				21,71	13,51	66,51	476,93	18,11

Старшая медсестра _____ / Е.В. Пагузина

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП «Детский сад Аленушка»

ГБОУ СОШ №3 города Похвистнево

Т.Г. Мелешкина

СП ГБОУ СОШ №3 города
Похвистнево

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Ясли 12 ч.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ СЛАДКАЯ,СМАСЛОМ	150	2,18	0,28	14,28	68,32	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,29	0,00	0,61	3,61	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	2,47	0,28	14,89	71,93	0,00
Второй завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012		ЛУК СВЕЖИЙ/КОЛЬЦАМИ/	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	105	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,52	4,68	19,31	149,64	5,32
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	3,67	4,86	0,47	60,31	0,20
2008	181	ПШЕНИЧКА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	436	НАПИТОК	150	0,11	0,03	0,98	5,22	3,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,94	29,70	0,00
Итого			618	12,29	9,75	26,70	244,87	8,52
Уплотнённый полдник								
2008	134	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	180	1,54	0,30	12,09	57,44	6,01
2008	438	НАПИТОК ИЗ	150	0,05	0,05	1,19	5,70	0,50
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	1,59	0,35	13,28	63,14	6,51
Всего				16,35	10,38	54,87	379,94	15,03

Старшая медсестра / Е.В. Пагузина