

Родительский клуб «Нейропсихологические игры и упражнения для детей 4 - 5 лет»

На Родительском клубе родители познакомились с Программой нейропсихологической коррекции «Умные движения», которую реализует детский сад в статусе региональной инновационной площадки.

В практической деятельности освоили нейропсихологические игры и упражнения, которые могут использовать дома с детьми:

- Игры на межполушарное взаимодействие. Например, рисование одновременно двумя руками разных фигур.

- Кинезиологические упражнения. Включают движения, которые активизируют различные участки мозга.

- Игры на развитие памяти и внимания. Например, «Найди отличия» или «Что изменилось?».

- Упражнения для развития мелкой моторики. Можно использовать пальчиковые игры, лепку, рисование двумя руками одновременно.

Это позволяет решать различные задачи, например, развивать зрительно-моторную координацию (глаз-рука); формировать правильное взаимодействие рук и ног; улучшать слуховое и зрительное внимание; развивать творческие способности и умение находить нестандартный подход к решению задач.

