

"В поисках ключа здоровья": как "Дельфинчики"

день здоровья отмечали.

Вот и в нашей подготовительной группе «Дельфинчики» состоялся яркий и динамичный «День здоровья»! Главной целью мероприятия стало укрепление физического здоровья наших воспитанников, воспитание интереса к спорту и формирование полезной привычки к здоровому образу жизни.

День начался с веселой утренней зарядки под музыку, которая помогла ребятам зарядиться бодростью и отличным настроением на весь день.



Мероприятие прошло в увлекательном формате «В поисках ключа здоровья». Дети выполняли упражнения и участвовали в эстафетах, чтобы показать свою силу, ловкость и умение работать в команде, ребята учились отличать полезные продукты от вредных, закрепляя знания о правильном питании, с легкостью отгадали все загадки о правилах личной

гигиены, доказав, что они знакомы с чистотой и гигиеной.

Праздник получился насыщенным и радостным. Счастливые глаза детей и их восторженные отзывы стали лучшей наградой для организаторов. Мы надеемся, что такие мероприятия помогут нашим "Дельфинчикам" вырасти крепкими, здоровыми и всегда дружить со спортом!

Будьте здоровы! Здоровым быть здорово!

