

День Здоровья!

Здоровые дети – в здоровой семье.
Здоровые семьи – в здоровой стране.
Здоровые страны – Планета здорова.
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

В нашей группе прошел День здоровья! В этот день у всех детей было радостное и бодрое настроение.

Утро началось с утренней гимнастики.



Затем провели беседу с детьми «Здоровье - главная ценность человеческой жизни»



Дети поиграли в игру «Полезно - вредно»



После завтрака дети приняли активное участие в спортивном досуге
«Здоровым быть здорово!»







А вечером была организована выставка рисунков «Мы за ЗОЖ»





Вот такой интересный получился у нас День здоровья.
Все получили заряд бодрости и море положительных эмоций!

