

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО

*Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закаляться, и с зарядкою дружить.*



День здоровья нашей группы начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение. В первой половине дня были проведены беседы о значении физкультуры и спорта для здоровья человека, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах с грядки и сада. Дети сделали аппликацию «Витаминки - в корзинке». Инструктор по физической культуре Лариса Владимировна провела спортивное мероприятие «Путешествие в страну Здоровья». Во второй половине дня проводились интересные, увлекательные мероприятия, подвижные игры, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций о здоровье. Удивительное «Солнышко – Здоровья» нарисовали дети в нетрадиционной технике. Дети были в восторге от «Дня здоровья», получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, а потом еще долго желали друг другу здоровья!



